

三谷基督徒会堂主日学 3 - 5/2026

婚姻的灵命旅程 - 第九课

成圣的婚姻

5/10/2026



# 婚姻的历程：

- 神设立婚姻



- 婚姻中的挑战



- **成圣的婚姻**

调整婚姻观的偏差

冲突原因

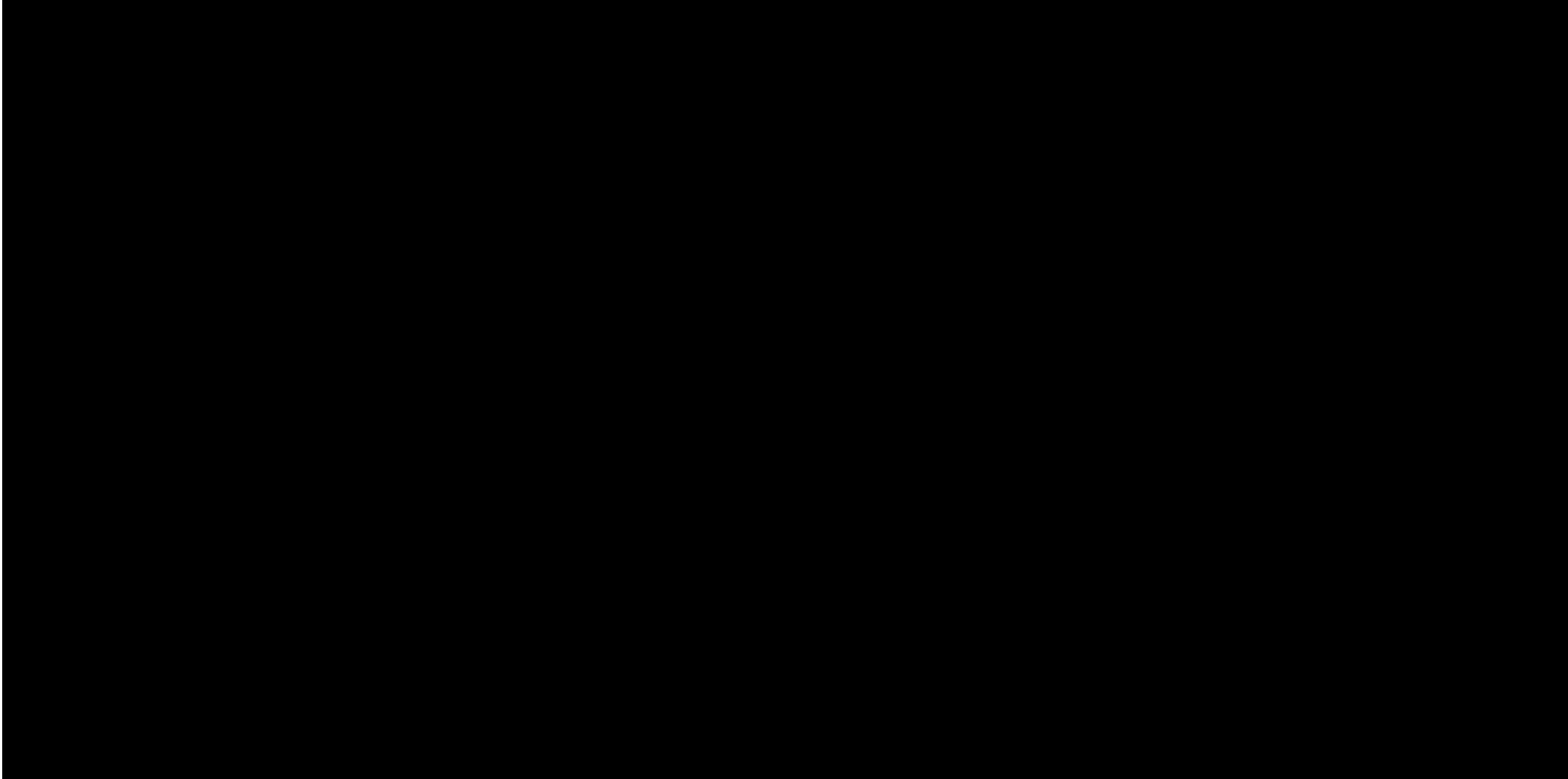
未被满足的需要

自我中心

论离婚

婚姻的血脉：沟通  
(非暴力沟通)

# 成长





成圣是从认罪悔改开始：  
在触碰到人性的底线时，  
人才会彻底地了解到自己  
是个多么自私，败坏的人！

## 第九课 成圣的婚姻

- 刚要：
  - 一。在“炼爱”中选择成长
  - 二。神圣的使命
  - 三。成圣婚姻中的祝福



# 一。在“炼爱”中选择成长「童話的戳破」

- 1. 从恋爱到炼爱：
- 婚姻不是关于幸福，乃是关于**圣洁**。



「神的設計：婚姻是來暴露你的罪性」



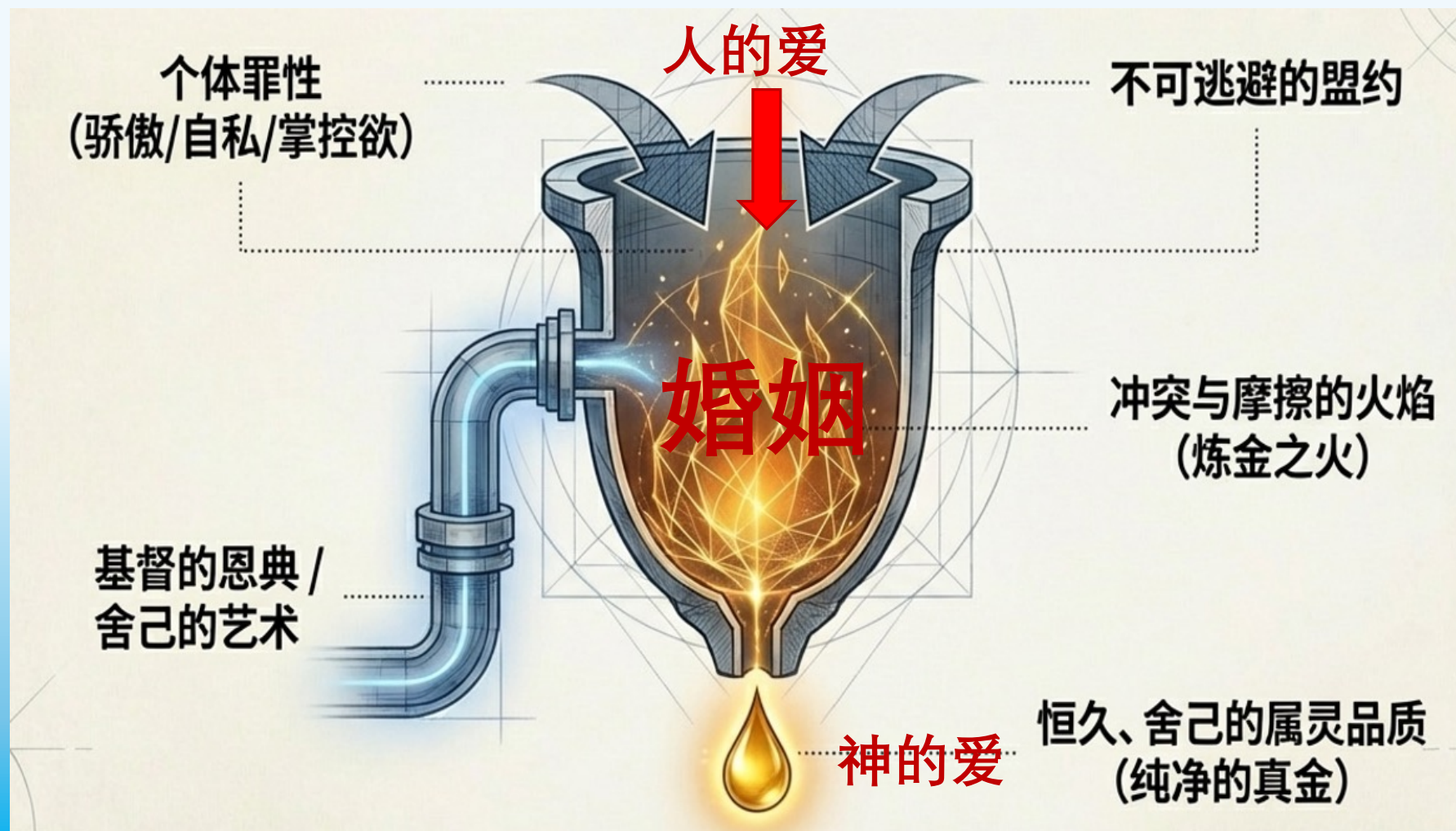
「你以為婚姻是來成全你的幸福？  
不，它是來暴露你的暴躁、你的自私、你的控制慾。」

真正的敵人不是你的配偶



保羅講完婚姻，馬上就講屬靈爭戰。因為你要活出這樣的婚姻，你是在跟你的老我爭戰，跟世界的價值觀爭戰。

# 炼爱：婚姻熔炉的熬炼



## 2. 在“炼爱”中选择以神为中心：

- 【林前10:31 所以，你们或吃或喝，无论作甚么，都要为荣耀神而行。】
- 【林后5:9 所以，无论是住在身内，离开身外，我们立了志向，要得主的喜悦。】



## \* 每日亲近神：

- 1. 晨更：
- 【可1:35 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。】
- 2. WWJD - What would Jesus do?
- 3. 祷告约会：每日夫妻一起同心祷告。
- 【代下20:12 我们的神啊，你不惩罚他们吗？因为我们无力抵挡这来攻击我们的大军，我们也不知道怎样行，我们的眼目单仰望你。】
- 【太18:19 我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上，同心合意的求甚么事，我在天上的父，必为他们成全。】

## 二。神圣的使命

- 婚姻中夫妻各自的使命：
- 【弗5:21-25 又当存敬畏基督的心，彼此顺服。你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；祂又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。】

\* **丈夫**的角色使命：

• 1. 舍己的爱

• 2. 仆人领导者：

• 【可10:44-45 在你们中间，谁愿为首，就必作众人的仆人。因为人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。】

• 仆人领导者的特质：谦卑，舍己，服事

• **基督永远是主动者！**

• 3. 神呼召**丈夫**是那位先说“对不起！”的**主动者**。



## \* 妻子的角色使命：

### • 1. 丈夫的帮助者：

• 【创2：18耶和華神說，那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。】

• 【詩121:2 我的幫助從造天地的耶和華而來。】

### • 2. 建立家庭：

• 【箴14:1 智慧婦人建立家室，愚妄婦人親手拆毀。】

• 【箴9:10 敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。】

• 【箴31:28 她的兒女起來稱她有福，她的丈夫也稱贊她。】

### 3. 顺服：如同顺服主

- 【弗 5:22你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，**如同顺服主。**】
- 【彼前3：1-2你们作妻子的要顺服自己的丈夫；这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来；这正是因**看见**你们有贞洁的品行和敬畏的心。】
- 顺服不是：放弃自我，软弱，消极忍耐，纵容。
- 而是：放弃掌控，相信神掌权，成熟品格的见证

# 我在**衝突回應**上 有什麼**改變**？

操練不搶說  
最後一句話

學習更多  
有同理心

學習在怒氣中  
先整理  
自己的情緒

學習想對方  
真正的需要

操練  
不馬上發怒

學習  
從對方的角度  
看事情

練習被批評時  
不立刻反擊

學習不翻舊帳

練習  
當情緒上來時  
先找一個地方  
安靜禱告

學習  
如何在衝突中  
榮耀神

學習面對  
衝突的過程中  
尋找雙贏方案

學習聆聽



## 三。成圣婚姻中的祝福

- 【罗8:17。。。如果我们和祂一同受苦，也必和祂一同得荣耀。】
- 【诗篇66:12 你使人坐车轧我们的头。我们经过水火，你却使我们到丰富之地。】
- 1. 情感层面的祝福：陪伴与合一的祝福（好）
- 2. 社会层面的祝福：生养众多，生命传承

### 3. 属灵层面的祝福：

- - 操练生命成长的祝福
- - 彰显基督与教会奥秘的祝福



# 操练：道理都懂，操练从我开始

## 第一步：一句話

走到配偶面前，看著對方，  
認真地說：「我願意學習。」



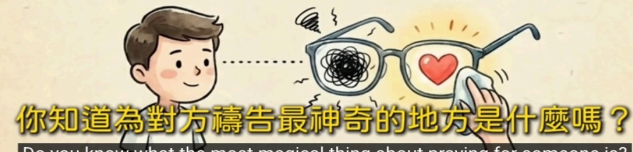
three things you can do tonight.

## 第二步：一個禱告

關鍵：不求神改變他，求神改變我看他的眼光。

「神啊，求你幫助我，讓我能看到她的美好。」

「神啊，我承認我想掌控一切，求你幫助我放手。」



你知道為對方禱告最神奇的地方是什麼嗎?

Do you know what the most magical thing about praying for someone is?

## 第三步：三個問題

每週一次，用心聆聽。



1. 這週，何時讓你感到被愛？



2. 這週，何時讓你感到受傷？



3. 下週，我能為你做什麼？

規則：不辯解。不解釋。不反駁。

這不是技巧，是操練

# 我

操練「自我」死去。

your "I'm right" to die.

## 日常的戰場

每一次選擇，都是一次釘釘子。



## 記住這句話

婚姻，是讓你死去的地方。  
只有死了，才能真正地活。

如果你今天只記住一句話，記住這句：

If you only remember one sentence today, remember this:

## 分组练习与分享：

### 一。弟兄组：

请举例分享如何活出神赋予丈夫的角色使命？

(舍己的爱 - 仆人领导者 - 主动者)

### 二。姐妹组：

1. 请举例分享如何活出神赋予妻子的角色使命？

(丈夫的帮助者，建立家室，顺服)

2. 请举例分享当丈夫软弱时，你该如何以顺服来帮助丈夫？

3. 请分享每日如何亲近神，以及下一步操练的三个步骤？