

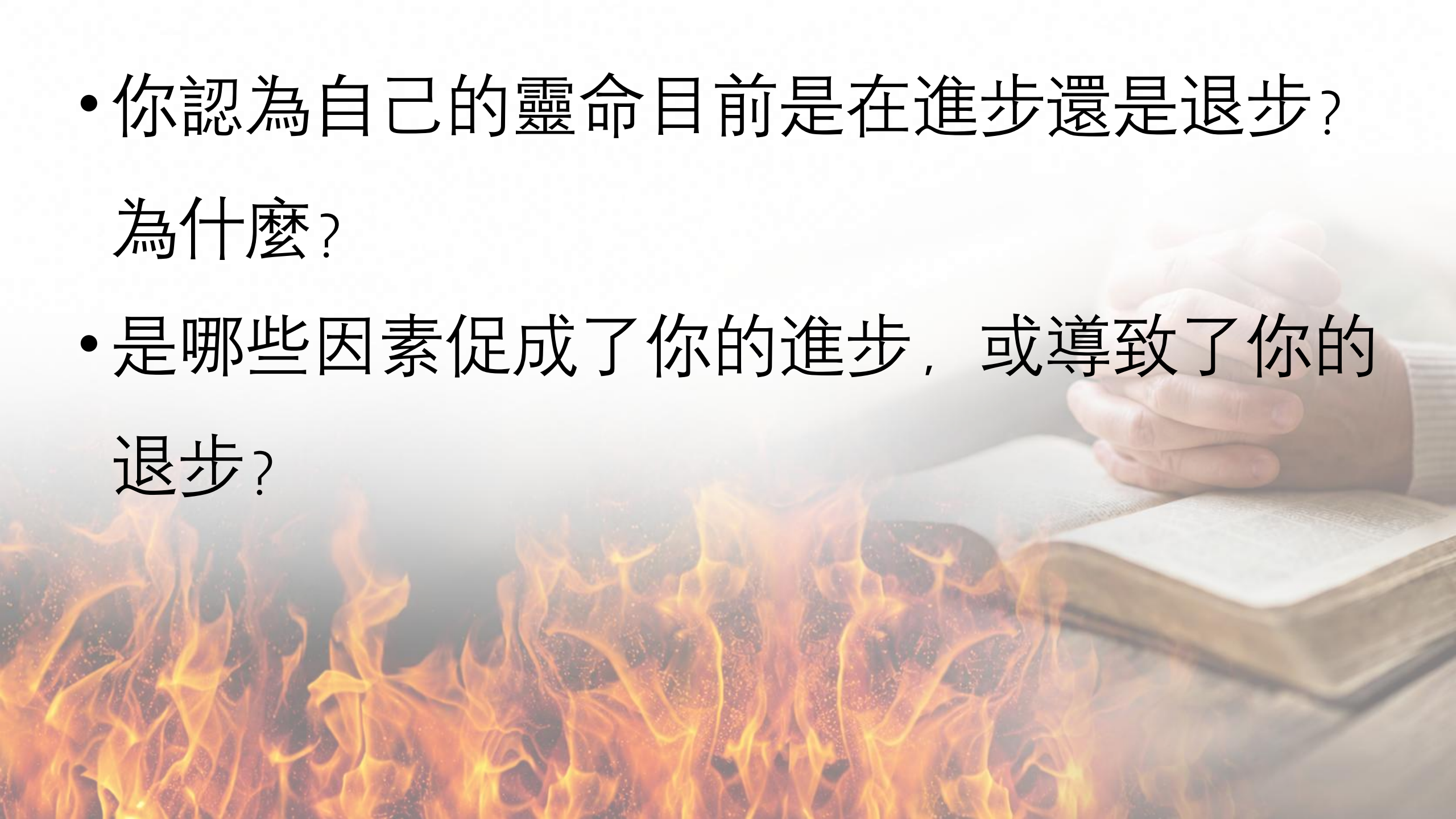
靈命塑造



SPIRITUAL FORMATION



- 你認為自己的靈命目前是在進步還是退步？
為什麼？
- 是哪些因素促成了你的進步，或導致了你的退步？



課程

說明

根據聖經與神學的教導，正確認識基督徒屬靈生命成長的真理。

明白靈命塑造的重要意義與目標。

透過屬靈操練與實踐，促進靈命的塑造與成長。

活像基督的樣式。

課程 標

目

• 知性方面

- 能夠闡述靈命塑造的聖經神學基礎。
- 認識自己靈命的強弱項。
- 規劃自己靈命成長的策略，並實際進行操練。

• 感性方面

- 委身於一生的靈命塑造。
- 面對自我的欠缺，力求突破。
- 以謙卑的心在靈命塑造上尋求他人的幫助

課程參考資料

傅士德。《屬靈操練禮贊》。

香港：基道，2017。



Foster, Richard J. Rev.
*Celebration of Discipline: The
Path to Spiritual Growth.* ed. SF,
CA: Harper& Row, 1988.



魏樂德。《靈性操練真諦》。

文子梁和應仁祥譯。台北：校園，2006。

Willard, Dallas. *The Spirit of the Disciplines: Understanding How God Changes Lives*. SF: Harper Collins, 1988.

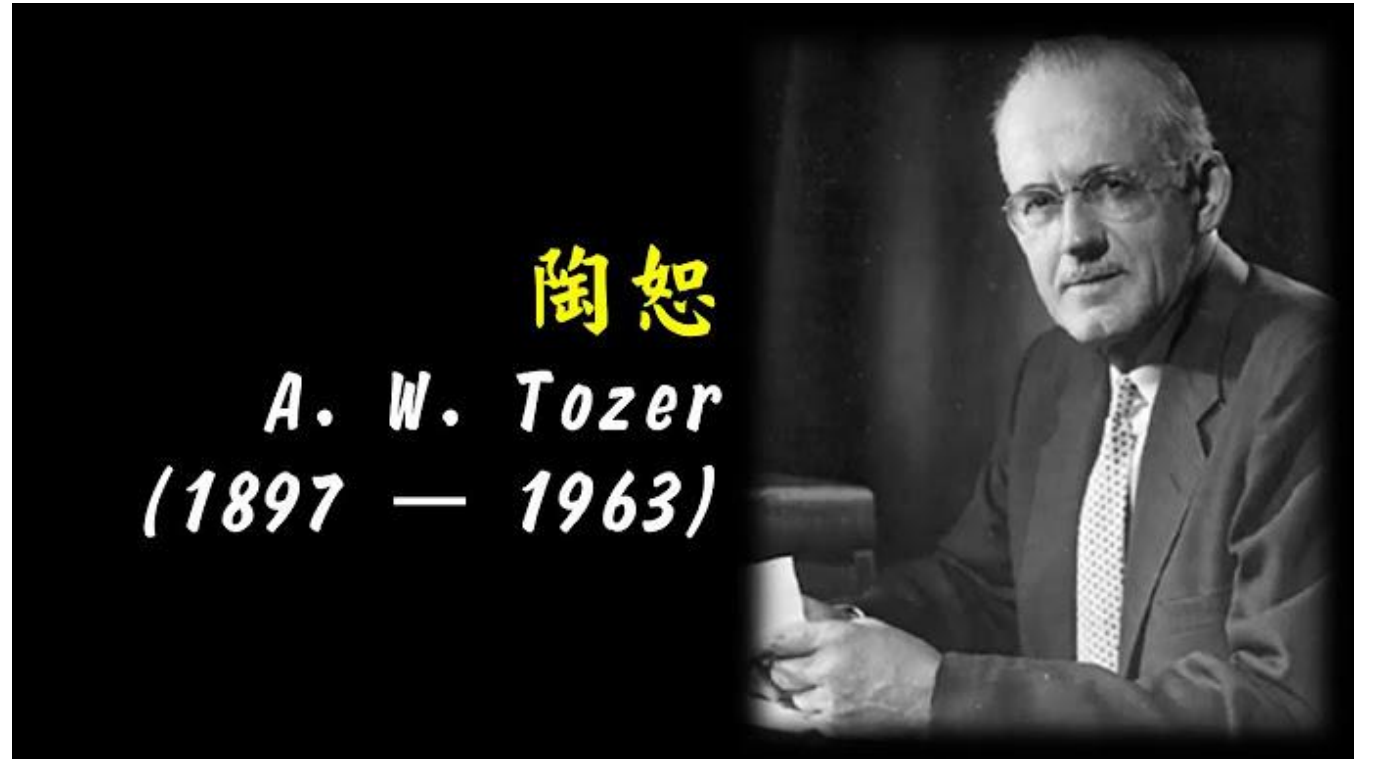


陶恕。《渴慕神》。薛
玉光譯。香港：宣道，
1982。

A. W. Tozer. *The
Pursuit of God.*

Harrisburg, PA:

Christian publications,
1948.





李耀全。 《屬靈操練
與生命關懷》。 香港：
更新資源， 1998.

黃韻妍。 《讓光明透
視：邁向整全的靈命塑
造》。 靈命塑造系列。
香港：天道， 2019.



日期	课时	课程主题	老师
6/7	1	靈命塑造概覽	淮中
6/14	2	靈命塑造的聖經神學基礎	淮中
6/21	3	靈命塑造的根基：与神关系之祷告	Jessie
6/28	4	靈命塑造的根基：与神关系之读经	Jessie
7/5		No class	
7/12	5	屬靈操練一：認罪	淮中
7/19	6	屬靈操練二：錢財	Jessie
7/26	7	屬靈操練三：順服	淮中
8/2	8	屬靈操練四：感恩	Jessie
8/9	9	屬靈操練五：教會生活	淮中
8/16	10	屬靈操練六：僕人	Jessie
8/23	11	屬靈操練七：服侍	明仁
8/30	12	屬靈操練八：工作	明仁

課程要求

1. 評估個人的強項和弱點。 (2-3)

至少詢問五個人最認識你的人 (家人、朋友、同工、牧者、同事)

2. 對於每一項弱點，找出一條具體改進的策略。 包括：

自我檢討：深入徹底瞭解自己軟弱的原因

書本學習：尋找並閱讀針對該弱點的書籍

尋求幫助：找幾個在你的弱點領域很強的人，請教他們。

3. 選一個節制與一個從事的操練。

操練記錄：記錄實際操練的時間、過程、方法等。

操練的心得：反思此操練執行的困難，改進的方法，和對你靈命成長的幫助等。

第一課 靈命塑造概覽

定義

Dallas Willard

聖靈所驅動，塑造人的內心世界，使之成為像基督的“內在的人”的過程。(Willard,22)

The Spirit-driven process of forming the inner world of the human self in such a way that it becomes like the inner being of Christ himself.



Diane J. Chandler

基督徒靈命塑造描述了通過耶穌基督在聖靈的工作下多維度地恢復成神形象的过程 (p17)

Christian Spiritual Formation describes the process of being restored into the image of God through Jesus Christ in its multidimensionality by the work of the Holy

李耀全牧師

靈命塑造：是聖靈在人生命中的持續工作，藉著人與神建立更深的關係，並透過屬靈操練、群體生活與生命反省，使人的情感、思想、意志、關係和行為得到整全更新，逐漸被塑造成基督的樣式。

劉富理院長

靈命塑造:在與神的關係中，透過十字架與生活經歷，被神不斷更新，成為基督樣式的過程。

呂紹昌院長

靈命塑造：在聖靈的光照與能力中，透過悔改、對付與順服，不斷被潔淨更新，活出基督的生命。

個人定義

靈命塑造是在聖靈的作工中，藉着與神建立持續的關係，並透過屬靈操練，使全人（思想、情感、意志、行為等）轉化，逐漸活像基督的過程。

當下的思考

1.從個人成長角度

2.從教會建造角度

