

加拉太书5

08/09/2026

万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，
乃是倚靠我的灵方能成事。【撒加利亞4：6】

本章结构

- 1-6: 在基督所赐的自由中站立得稳
- 7-12: 要防備拦阻，面酵和騷擾
- 13-15: 用自由彼此相爱、彼此服事
- 16-18: 顺着圣灵而行，不放纵肉体
- 19-21: 肉体的行为
- 22-23: 圣灵的果子
- 24-26: 把肉体钉十字架，并靠圣灵行事

（一）在基督所赐的自由中站立得稳

- 1 基督释放了我们，叫我们得以自由。所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。
- 2 我保罗告诉你们，若受割礼，基督就与你们无益了。
- 3 我再指着凡受割礼的人确实的说，他是欠着行全律法的债。
- 4 你们这要靠律法称义的，是与基督隔绝，从恩典中坠落了。
- 5 我们靠着圣灵，凭着信心，等候所盼望的义。
- 6 原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，惟独使人生发仁爱的信心才有功效。

因信稱義的結果：自由

1a 基督释放了我们，叫我们得以自由。

- 是基督借着祂的死与复活，成就了我们的释放。不是我們釋放了自己！
 - ³⁸所以，弟兄们，你们当晓得：赦罪的道是由这人传给你们的。
【使徒行傳13】
- 加拉太人此前爲什麼不自由-異教偶像
 - ⁸但从前你们不认识神的时候，是给那些本来不是神的作奴仆；【4】
 - ¹³有城外丢斯庙的祭司牵着牛，拿着花圈，来到门前，要同众人向使徒献祭。【使徒行傳14】
- 稱義的結果
 - ¹⁵你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：阿爸！父！【羅馬書8】
 - 似乎是白白得來的自由，卻是無比昂貴！我們是不是常輕忽他的寶貴之處？

要站立得穩

1b 所以要站立得穩，不要再被奴仆的軛挾制。

- 爲何會站立不穩
 - 外在：受到攪擾, 特別是律法主義的試探
 - 內在：會不會覺得少了習慣性的依靠和某種安全感
- 奴仆的軛
 - 以色列人出埃及時：⁵我們記得，在埃及的時候不花錢就吃魚，也記得有黃瓜、西瓜、韭菜、蔥、蒜。【民11】
- 我們也會有這樣的傾向性嗎？

我們被什麼捆綁

- 罪

- 自我中心
- 虛榮
- 驕傲
- 貪婪

- 律法主義

- 自以為義
- 偽善
- 以外表的敬虔代替內在的生命

20 我告诉你们，你们的义若不胜於文士和法利赛人的义，断不能进天国。【馬太福音5】

27 你们这假冒为善的文士和法利赛人有祸了！因为你们好像粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头和一切的污秽。【馬太福音20】

我們怎樣得釋放

- 信
 - 交托耶穌
- 聖靈的帶領
 - 內住的聖靈帶出真實的生命

割礼與基督

2 我保罗告诉你们，若受割礼，基督就与你们无益了。

割礼可以叠加到基督的救恩上嗎？

受割礼何以否定了基督？

30 耶稣尝（原文作受）了那醋，就说：**成了**！便低下头，将灵魂交付神了。【約19】

律法：此路不通

3 我再指着凡受割礼的人确实的说，他是欠着行全律法的债。

- 10 因为凡遵守全律法的，只有一条上跌倒，他就是犯了众条。【雅各書2】
- ⁹这却怎麽样呢？我们比他们强麽？决不是的！因我们已经证明，犹太人和希利尼人都在罪恶之下。¹⁰就如经上所记：没有义人，连一个也没有【羅馬書3】

32 亚伯拉罕说：求主不要动怒，我再说这一次，假若在那里见有十个呢？他说：为这十个的缘故，我也不毁灭那城。

33 耶和华与亚伯拉罕说完了话就走了；亚伯拉罕也回到自己的地方去了。【創世紀18】

選擇性守法

- 我們會挑選自己願意遵守的律法而對別的條款視而不見？
- 6 我們都像不潔淨的人；所有的義都像污秽的衣服。【賽64】

律法與恩典

4 你们这要靠律法称义的，是与基督隔绝，从恩典中坠落了。

- 依靠律法，實際上是拒絕恩典，拒絕欠作為恩典的源頭的神的債
- 恩典使我们谦卑，因为我们对称义毫无贡献。恩典也改变我们，因为那位称我们为义的基督，也把圣灵赐给我们。

依靠聖靈

5 我们靠着圣灵，凭着信心，等候所盼望的义。

- 依靠聖靈的能力，今天就可以經歷稱義。
 - ¹⁰我因耶和华大大欢喜；我的心靠神快乐。因他以拯救为衣给我穿上，以公义为袍给我披上，好像新郎戴上华冠，又像新妇佩戴妆饰。【賽61】
- 凭着信心
 - 接受基督，并安息在祂已经完成的工作上。
 - 不再注视自己，转眼仰望基督。

既已稱義，為何還要等待義

5 我们靠着圣灵，凭着信心，等候所盼望的义。

22 他又用印印了我们，并赐圣灵在我们心里作凭据（原文是质）。【林后1】

23 不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎【羅馬書8】

信心中等候

我們常常會在等候中失去耐心，就代替神的工作

8 扫罗照着撒母耳所定的日期等了七日。撒母耳还没有来到吉甲，百姓也离开扫罗散去了。

9 扫罗说：把燔祭和平安祭带到我这里来。扫罗就献上燔祭。
【撒母耳上13】

43 对仆人说：你上去，向海观看。仆人就上去观看，说：没有甚麽。他说：你再去观看。如此七次。

44 第七次仆人说：我看见有一小片云从海里上来，不过如人手那样大。以利亚说：你上去告诉亚哈，当套车下去，免得被雨阻挡。【王上18】

什麼樣的信心

- 6原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，惟独使人生发仁爱的信心才有功效。

14 我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有甚麽益处呢？这信心能救他麽？【雅各書2】

20 人若说我爱神，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神（有古卷作：怎能爱没有看见的神呢）。【約一4】

(二) 要防備拦阻，面酵和騷擾

7你们向来跑得好，有谁拦阻你们，叫你们不顺从真理呢？

8这样的劝导不是出於那召你们的。

9一点面酵能使全团都发起来。

10我在主里很信你们必不怀别样的心；但搅扰你们的，无论是谁，必担当他的罪名。

11弟兄们，我若仍旧传割礼，为甚麽还受逼迫呢？若是这样，那十字架讨厌的地方就没有了。

12恨不得那搅乱你们的人把自己割绝了。

屬靈道路上的攔阻

- 7你们向来跑得好，有谁拦阻你们，叫你们不顺从真理呢？

我們的生命好像跑步一樣：方向性，持續性，專注性，目標性
假教師帶來了攔阻 (CUT-IN)

如何判斷

- 8这样的劝导不是出於那召你们的。

我們的生命中會收到各種信息，如何判斷他們的真偽？

- 它是否严格？
- 它是否传统？
- 它是否要求很高？
- 它是否让人感觉敬虔？

最終的源頭出自哪裏？

它最终使我更多依靠基督，还是更多依靠自己？

面酵效應

- 9 一点面酵能使全团都发起来。

6 你们这自夸是不好的。岂不知一点面酵能使全团发起来麼？【林前5】

加拉太人所面對的不是一個小的分歧，而是可能影響家庭，小組，教會和國家

警告與牧養

- 10我在主里很信你们必不怀别样的心；但搅扰你们的，
无论是谁，必担当他的罪名。

保羅這裏既有安慰，有挽回，有期盼，也有警告
是一個牧養的好的平衡的榜樣
而假教師則需面對神的審判

十字架讨厌的地方（好消息與壞消息）

- 11弟兄们，我若仍旧传割礼，为甚麽还受逼迫呢？若是这样，那十字架讨厌的地方就没有了。
- 人没有自己的义
- 人的罪严重到必须由神的儿子代死
 - 傳福音給人，並不能說你基本上是個好人，只是需要一點幫助
 - 你的罪如此严重，以至于若没有基督代替你承担审判，你无法得救。
- 人在救恩的完成上沒有一點貢獻
 - “基督做了99%，我做1%。”
- 十字架使所有人在神面前处于同一地位

保羅所受的逼迫：福音的代價

- 11弟兄们，我若仍旧传割礼，为甚麽还受逼迫呢？若是这样，那十字架讨厌的地方就没有了。

24 被犹太人鞭打五次，每次四十减去一下；

25 被棍打了三次；被石头打了一次，遇着船坏三次，一昼一夜在深海里。

26 又屡次行远路，遭江河的危险、盗贼的危险，同族的危险、外邦人的危险、城里的危险、旷野的危险、海中的危险、假弟兄的危险。【林后11】

19 但有些犹太人从安提阿和以哥念来，挑唆众人，就用石头打保罗，以为他是死了，便拖到城外。【使徒行傳14】

保羅的諷刺

- 12恨不得那**攪亂**你们的人把自己割绝了。
 - 歪曲福音；
 - 动摇信徒；
 - 制造教会混乱；
 - 使人离开基督的充足性。

(三) 用自由彼此相爱、彼此服事

- 13弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。
- 14因为全律法都包在「爱人如己」这一句话之内了。
- 15你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。

在基督裏的自由

- 13弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。

- 不受罪的捆綁；
- 不在律法之下；
- 無需賺取稱義的資格；
- 可以承受產業。

- 想做什麼就做什麼；
- 不受任何約束；
- 不需要順服神；
- 不需要考慮別人；
- 可以隨從自己的感受。

你們從奴役中得了自由，所以現在甘心作彼此的僕人。

如何運用這嶄新的自由

- 13弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。

你們從奴役中得了自由，所以現在甘心作彼此的僕人。

律法的成全

- 14因为全律法都包在「爱人如己」这一句话之内了。

18 不可报仇，也不可埋怨你本国的子民，却要爱人如己。我是耶和華。【利未記19】

29 耶穌回答说：第一要紧的就是说：以色列阿，你要听，主——我们神是独一的主。30 你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主——你的神。

31 其次就是说：要爱人如己。再没有比这两条诫命更大的了。【馬可福音12】

律法的成全

- 14因为全律法都包在「爱人如己」这一句话之内了。

18 不可报仇，也不可埋怨你本国的子民，却要爱人如己。我是耶和华。【利未記19】

29 耶稣回答说：第一要紧的就是说：以色列阿，你要听，主——我们神是独一的主。30 你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主——你的神。

31 其次就是说：要爱人如己。再没有比这两条诫命更大的了。【馬可福音12】

律法與愛的關係

- 14 因为全律法都包在「爱人如己」这一句话之内了。

律法主義



守律法

得稱義

真福音



因信得稱義

得聖靈

生出愛

成全律法

在基督裏的自由并非降低門檻，而是從遵守外在規條走向內在的愛

33 耶和華說：那些日子以後，我与以色列家所立的约乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上。我要作他们的神，他们要作我的子民。【耶利米書31】

錯誤的教訓破壞群體關係

- 15你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。

2 你们恶善好恶，从人身上剥皮，从人骨头上剔肉，
3 吃我民的肉，剥他们的皮，打折他们的骨头，分成
块子像要下锅，又像釜中的肉。【彌迦書3】