

# 祷告（复习）

- 祷告的定义、对象、目的
- 赞美和感恩
- 认罪的祷告
- 代祷



# 为自己祷告



- 人为什么会为自己祷告？
- 基督徒凭什么可以为自己祷告？

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，做随时的帮助。(来4: 14-16)

我又告诉你们：你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。你们中间做父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反拿蛇当鱼给他呢？求鸡蛋，反给他蝎子呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”

(路加福音11：9-13)



我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。

(约翰一书5:14-15)



为自己祈求什么？



你们中间若有**缺少智慧**的，应当**求**那厚赐于众人也不斥责人的**神**，**主就必赐给他**。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么，心怀二意的人在他一切所行的路上都没有定见。

(雅各书1：5-8)



# 主祷文

“所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶（或恶者）。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。’



# 为自己祈求的三个方面

- 为日用需要的祈求
- 哀痛中的祈求
- 等候神的祈求



如何为自己祷告？



- 你们**奉我的名**无论求什么，我必成就，**叫父因儿子得荣耀**。你们若**奉我名**求告什么，我必成就。（约14: 13-14）
- 不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，**叫你们的果子常存**，使你们**奉我的名**无论向父求什么，他就赐给你们。（约15: 16）
- 到那日，你们什么也就不问我了。我实实在在地告诉你们：你们若向父求什么，他必**因我的名**赐给你们。向来你们没有**奉我的名**求什么，如今你们求，就必得着，**叫你们的喜乐可以满足**。... 到那日，你们要**奉我的名**祈求。我并不对你们说，我要为你们求父；（约16: 23-24,26）

祷告是：

**向神**呈献我们的**心愿**（诗10:17; 62: 8; 太7: 7-8） ，

**求合乎祂旨意**的事（约一5:14） ，

是**奉基督的名**求（约16:23-24） ，

并**承认自己的罪**（诗32: 5-6; 但9: 4-19; 约一1: 9） ，

同时**感谢神**诸般的怜悯（诗103: 1-5; 136; 腓4: 6） 。

《威斯敏斯特小要理问答》（第98问：什么是祷告？）



# 如何为自己三个方面的需要祷告

- 为日用需要的祈求
- 哀痛中的祈求
- 等候神的祈求



# 哀痛中的祈求（诗篇13、42篇）

向神倾诉：

- 正经历的困苦
- 想对神说的心里话
- 最后一句“但我要……”（表达盼望或信靠）



# 等候神的祈求 (诗篇27、37、62、130)

5 我等候耶和化 我的心等候 我也仰望他的汪

6 5 我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的  
候 盼望是从他而来。

6 唯独他是我的磐石、我的拯救，他是我的高台，  
我必不动摇。

7 我的拯救，我的荣耀，都在乎神；我力量的磐石，  
我的避难所，都在乎神。

8 你们众民当时时倚靠他，在他面前倾心吐意，神  
是我们的避难所。(诗篇62:5-8)

我们应当**大胆**而具体地向神祈求，带着热切、诚实和殷勤的心，却又以耐心**顺服**神的旨意与祂智慧的慈爱为根基。



- **我们的坏事终必变为好事** Our bad things will turn out for good (罗8: 28)
- **我们的好事永远不会被夺去** Our good things can never be taken away from us (诗4: 6-7)
- **最好的事还在后头** The best things are yet to come (林前2: 9)

(Jonathan Edwards)



# 拦阻和疑惑



# 祷告中的不要 vs. 要

- 照“我”的意思的祈求 vs. 照“神”的意思的祈求 (太26:39)
- 他说：“阿爸，父啊！在你凡事都能，求你将这杯撤去！然而，**不要从我的意思，只要从你的意思。**” (可14:36)
- 胆怯软弱的祈求 vs. 竭力恳切的祈求 (赛64:7; 罗15:30)
- 重复空洞的言辞(太6:7) vs. 有信心的恒切祷告(路11:8)

## 小事不必麻烦神吗？

应当一无挂虑，只要**凡事**借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

(腓立比书4:6-7)



# 神都知道一切，我们还祷告什么？

- 你们得不着，是因为你们不求。（雅各书4：2b）
- 祷告就是一个人神同工、重造自己的过程。
- 没有“没有回答的祷告”（林后12:8-9）



- 祷告不是说正确的话，而是说**真话**

神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明；并且被造的没有一样在他面前不显然的，原来万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。  
(来4:12-13)

- 司布真说：只有**发自内心的**祷告，才能到达神的心。

你们中间的争战、斗殴是从哪里来的呢？不是从你们百体中战斗之**私欲**来的吗？你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。你们得不着，是因为你们**不求**。你们求也得不着，是因为你们**妄求**，要浪费在你们的宴乐中。你们这些淫乱的人哪，岂不知与世俗为友就是与神为敌吗？所以凡想要与**世俗为友**的，就是与神为敌了。... 但他赐更多的恩典，所以经上说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给**谦卑**的人。”故此，你们要**顺服神**。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们**亲近神**，神就必亲近你们。有罪的人哪，要**洁净你们的手**！心怀二意的人哪，要**清洁你们的心**！你们要**愁苦、悲哀、哭泣**，将喜笑变做悲哀，欢乐变做愁闷。务要在主面前**自卑**，主就必叫你们升高。

(雅各书4:1-10)

## 祷告良辰

祷告良辰！祷告良辰！

使我离开世事操心，  
引我到父施恩座前，  
将我心愿向父说明。  
每逢痛苦忧愁之时，  
我灵在主前得安息；  
试探网罗得以脱离，  
我惟靠此祷告良辰。

祷告良辰！祷告良辰！

如有双翼向主飞升，  
将我请求向主禀陈，  
主应我求主爱永恒，  
主既愿我常见主面，  
信靠祂的真理恩言，  
我便卸去一切重担，  
安静等候祷告良辰。