

赞美和感恩



诗篇100

- 1 普天下当向耶和华欢呼！
- 2 你们当乐意侍奉耶和华，当来向祂歌唱！
- 3 你们当晓得耶和华是神，我们是祂造的，也是属祂的，我们是祂的民，也是祂草场的羊。
- 4 当称谢进入祂的门，当赞美进入祂的院，当感谢祂，称颂祂的名！
- 5 因为耶和华本为善，祂的慈爱存到永远，祂的信实直到万代。



赞美(Praise/Adoration)、感恩 (Thanksgiving)

- 什么是赞美和感恩？
- 为什么要赞美、感谢神？
- 如何赞美、感谢神？



我们的主，我们的神，
祢是**配得**荣耀、尊贵、权柄的，
因为祢创造了万物，
并且万物是因祢的旨意被创造而有的。

启示录4： 11

为什么要赞美、感恩？

我要称谢祢， 因我受造奇妙可畏。
祢的作为奇妙， 这是我心深知道的。

诗篇139： 14

为什么要赞美、感恩？

你们要赞美耶和华！

在神的圣所赞美祂，在祂显能力的穹苍赞美祂！

要因祂大能的作为赞美祂，

按着祂极美的大德赞美祂！

.....

凡有气息的都要赞美耶和华！

你们要赞美耶和华！

诗篇150:1,2,6

为什么要赞美？

不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。
当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地
赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感
谢父神。

以弗所书5:18-20



要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

帖撒罗尼迦前书5:16-18

为什么要赞美？

我要以诗歌赞美神的名，
以感谢称祂为大。
这便叫耶和華喜悦，
胜似献牛，或是献有角有蹄的公牛。

诗篇69： 30-31

为什么要赞美？

但祢是圣洁的，
是用以色列的**赞美为宝座**（或译：居所）。

诗篇22：3

为什么要赞美？

1此后，摩押人和亚扪人，又有米乌尼人，一同来攻击约沙法。... 3 约沙法便惧怕，定意寻求耶和华，在犹大全地宣告禁食。6-12节（约沙法在大会中祷告）
13 犹大众人和他们的婴孩、妻子、儿女都站在耶和华面前。14-17节（先知向会众宣告神会施拯救） 19 哥辖族和可拉族的利未人都起来，用极大的声音赞美耶和华以色列的神。（争战之前）

历代志下20章

为什么要赞美？

20 次日清早众人起来，往提哥亚的旷野去。出去的时候，约沙法站着说：“犹大人和耶路撒冷的居民哪，要听我说！信耶和华你们的神，就必立稳；信他的先知，就必亨通。”

21 约沙法既与民商议了，就设立歌唱的人颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，**走在军前赞美耶和华**，说：“当称谢耶和华，因他的慈爱永远长存！”

22 众人方唱歌赞美的时候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹大人的亚扪人、摩押人和西珥山人，他们就被打败了。

历代志下20章

为什么要赞美？

约在半夜，保罗和西拉祷告，**唱诗赞美神**，众囚犯也侧耳而听。忽然地大震动，甚至监牢的地基都摇动了，监门立刻全开，众囚犯的锁链也都松开了。

使徒行传16：25-26

为什么要赞美？

3 我惧怕的时候要倚靠祢。

4 我倚靠神，我要赞美祂的话。

我倚靠神，必不惧怕，血气之辈能把我怎么样呢？

10 我倚靠神，我要赞美祂的话！我倚靠耶和华，我要赞美祂的话！

11 我倚靠神，必不惧怕，人能把我怎么样呢？

12 神啊，我向祢所许的愿在我身上，我要将感谢祭献给祢。

诗篇56:3-4, 10-11

为什么要赞美？

赞美的责任是为了喜乐。在干旱之地挖井，是为了欢然取水；练习枯燥的指法，是为了弹奏美妙的音乐；**衷心的赞美，是为了流出由衷的喜乐。**

-- C·S·路易斯



如何赞美神？



如何赞美神？

认识神的伟大，极大地激发了基督徒信靠和敬拜的本能。我们应当求神打开我们的心眼，让我们能由衷地欣赏神的所作、热切地赞美神的所是，每天都以神为乐，预备好享受天堂的生活。

J·I·巴刻

如何赞美神？

- 认识神（三位一体）
- 默想神的属性
- 圣经的例范，敬拜诗歌（“你真伟大”）



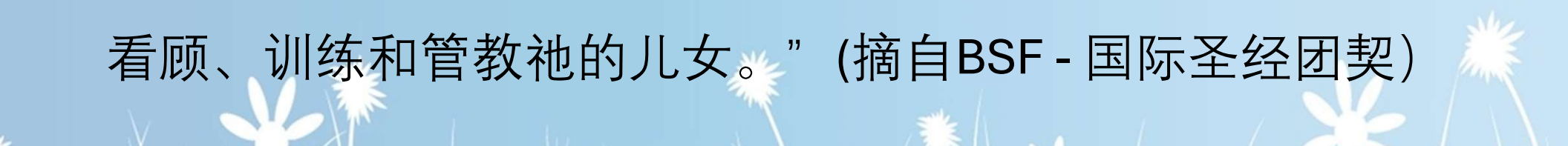
认识神

- 天父
- 慈爱和智慧
- 无所不能（全能）
- 信实



天父 (路11: 11-13)

“作为创造主，上帝托住万有，并供应一切受造之物的需要。但是只有那些相信祂儿子耶稣基督的人，上帝才是他们的天父。上帝把祂的圣灵赐给我们，又把我们接入祂的家中，让我们成为祂的儿女。上帝与每个信徒建立永存的、爱的关系。上帝透过祂的话语——圣经对我们每个人说话，而我们则在祷告中对祂说话。即使世上最好的父亲，也都会有缺点，但上帝这位天父，永远都是良善、智慧、慈爱的。上帝疼爱、保护、看顾、训练和管教祂的儿女。” (摘自BSF - 国际圣经团契)



慈爱和智慧

- 慈爱 (Love) : God eternally gives of Himself to others. (神永恒地将祂自己给与他人。)
- 智慧 (Wisdom) : God always choose the best goals and the best means to those goals. (神总是选择最好的目标和达成这些目标的最佳方式。)



无所不能（全能）

“上帝拥有无限的能力、权柄和影响力。祂照自己的所想所愿行事。上帝用祂大能的话语，从无到有创造了万物。一切形式的力量，无论是原子、能量、生命，或是人类的力量和权力，无不源于上帝。离开上帝的能力，一切都会土崩瓦解。祂用大能托住天上的群星，也使人的生命得以存活。没有什么可以阻挡上帝。罪恶和死亡无法胜过祂。上帝应许，总有一天，祂要让祂所有的儿女复活，进入永生。上帝有能力信守承诺。”（摘自BSF - 国际圣经团契）

信实

“上帝认识并眷爱每个属祂的子民。上帝所承诺的，祂必定做到，包括：眷顾保守，坚固信心；赦免过犯，更新生命；保护周全，洁净心灵。从创世之初，上帝就计划要恢复被罪败坏的世界，祂也信实地执行自己的计划。我们知道上帝是信实的，因为祂信守承诺，差遣祂的独生爱子死在十字架上。没有什么能使上帝的子民与祂的爱隔绝。上帝忠于祂自己和祂的话语。我们可以相信：祂必定信守所有的承诺。”

(摘自BSF - 国际圣经团契)

圣经中的例范（诗篇18:1-3）

耶和华我的力量啊，我爱你！

耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，
我的磐石，我所投靠的。

他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。

我要求告当赞美的耶和华，这样我必从仇敌手中被
救出来。



我的心哪，你要称颂耶和华；凡在我里面的，也要称颂祂的圣名！

我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记祂的一切恩惠。

祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。

祂救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。

祂用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

耶和华施行公义，为一切受屈的人申冤。

祂使摩西知道他的法则，叫以色列人晓得祂的作为。

耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。

祂不长久责备，也不永远怀怒。

祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。

天离地何等的高，祂的慈爱向敬畏祂的人也是何等的大。

东离西有多远，祂叫我们的过犯离我们也有多远。

父亲怎样怜恤祂的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏祂的人。

感恩

- **凡事**谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。 (帖前5:18)
- 应当一无挂虑，只要**凡事**借着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神。**神**所赐出人意外的**平安**，必在基督耶稣里**保守你们的心怀意念**。 (腓4:6-7)
- **当称谢**进入祂的门，**当赞美**进入祂的院；当感谢祂，称颂祂的名。 (诗100:4)

如何感恩（感谢神）？

- 感恩的内容（神的作为）：神的创造；神的话语；圣灵保惠师（约翰福音16:8-10, 13）；主耶稣基督（主的救恩为我们所成就的：免去了神的愤怒，称义，儿女的身份（祷告的特权））
- 操练凡事谢恩（帖前5:16-18；腓4:6-7；西2:6-7）



常见的问题

- 对神和祂的救恩认识不够
- 对自己和人的罪性认识不够



疑问：有必要天天赞美、感恩神吗？

耶稣所行的事还有许多，若是一一地都写出来，
我想，所写的书就是世界也容不下了。

（约翰福音21:25）



且要存感谢的心。当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富的存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。无论作什么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉着祂感谢父神。

歌罗西书3:15b-17



操练

- 圣经（历代志下20章，诗篇18， 69， 103）
- 圣诗（祢真伟大#2， 真神之爱#14）

