

认罪的祷告

认罪是祷告的人认识神和自己的必然结果。祷告中的认罪，不但使人看见自己的罪，而且发现自己对付不了罪、无法自我改善，这本身就是对肉体的彻底否定和破碎，惟有盼望神的重建：重建之后才能彻底降服，降服之后才能诚实信靠，信靠之后才有平安喜乐。基督徒的认罪悔改不是一次性的行为，而是一生持续的状态。真正的悔改意味着一个人要在神面前不断地调整自己的生命，与神的旨意保持一致，来过一个敬虔、蒙神悦纳、与神有亲密关系的生活。

一、罪的定义

- 罪的定义：罪是任何未能符合神的道德律法的行为、态度或本性。Sin is any failure to conform to the moral law of God in act, attitude, or nature. -- Gruden, Wayne Systematic Theology : An introduction to Biblical doctrine. Zondervan, 2000 pp.490
- 罪的普世性和严重性 (罗马书 3:23; 6: 23)

二、如何对付罪？

- **旧约**：赎罪祭、赎愆祭、赎罪日（但这些祭物是叫人每年想起罪来，因为公牛和山羊的血断不能除罪。希伯来书 10:3-4)
- **新约**：主耶稣在十字架上的牺牲——他的宝血洗净了我们一切的罪。（希伯来书 9:11-12; 10:12,14,17-18)

三、为什么要认罪？

- 与神的交通受到阻隔，祷告不蒙垂听 – 与神有关系 Union, 但是没有了交通 Communion) (诗篇 66:18; 以赛亚书 59:2; 彼得前书 3:7)
- 个人的身心灵受苦 (诗篇 32:3-5) 。
- 认罪就得赦免 (约翰一书 1:9)
- 恢复与神的亲近：认罪是祷告的人认识自己的必然结果，对罪的憎恶也可以让人更加亲近神。
- 做新人： (以弗所书 4:20-24)

四、如何认罪祷告？

- “依着神的意思忧愁”：在圣灵的光照引领下，为自己所是所为不蒙神悦纳而痛悔。（哥林多后书 7:10-11; 诗篇 51:17)

- 每日来到主的面前，求神的鉴察我们的言行和心思意念（诗篇 19:12-13； 139:23-24）

五、认罪祷告的阻拦和疑问

- 不认罪（知罪而不认罪）（约翰一书 1:10； 诗篇 32:9-10）
- 不知罪（省察：爱神爱人？自我，与人的关系，在各样的环境中：家庭、教会、职场..）
- 良心过于敏感与魔鬼的控告（罗马书 8:1,33,38-39）
- 不饶恕人（马太福音 5:23-26； 6:12,14-15； 以弗所书 4:31-32）

六、认罪之后的平安

- 凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底，因为祂是长远活着，替他们祈求。（希伯来书 7:25）
- 我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。...我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。（约翰一书 1:7,9）
- 谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。（罗马书 8:33）
- 耶和华说：“你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽像朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛。你们若甘心听从，必吃地上的美物；若不听从，反倒悖逆，必被刀剑吞灭。”这是耶和华亲口说的。（以赛亚书 1:18-20）

七、得胜的生活：认罪，悔罪，离罪，归向神（诗篇 73 篇的例子）

我们接受了主耶稣基督的赦罪之恩的人，是有福的。我们的认罪不要只是有口无心地说说套话、走走过场；也不要失去对罪的敏感度，从而对罪产生了审丑疲劳。我们知道罪的可怕后果，所以每天都来到神面前认罪，承认自己欠了神的债：不是做了不该做的，就是不做该做的。我们也要知道自己的身份（哥林多后 5:17）-- 是在基督里做新人，旧事已过，都变成新的了。我们要因着救恩和得被称义而欢喜快乐，将赞美感谢归给神。每天也要努力过一个认罪，悔罪，离罪 - 也就是脱罪、归向神的圣洁生活，将荣耀归给神。

亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。（犹大书 1:20-21）