

赞美和感恩

赞美是对神的所是的一种外在的赞扬、认可和肯定，也是从心底深处的一种对神的爱慕和崇拜；是把神该得的荣耀归给祂。赞美既是责任，也是喜乐。正如荣耀神和以神为乐是一体两面，神命令我们赞美，也邀请我们领受祂无穷的喜乐；献上的赞美与领受的喜乐融为一体，并使喜乐更加完全。神在接受赞美的过程中启示祂的同在：一方面，赞美是宣告我们与神之间的无限差距；另一方面，赞美却带领我们进入神的同在。

感恩向神表达感激和谢意，一般是就神的作为：创造、救恩——主耶稣基督、祂的话语、圣灵、以及一切的人事物。“凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神”（弗 5：20）。

一、为什么要赞美、感谢神？

- 把神该得的荣耀归给祂（启示录 4：11）；为神的创造来感谢祂（诗篇 139:14）
- 神的命令（诗篇 150:1,2,6；以弗所书 5:18-20；帖撒罗尼迦前书 5:16-18）
- 神所喜悦的（诗篇 69：30-31）
- 神子民的赞美为神的宝座（诗篇 22：3）
 - 使人经历得胜，脱离监禁；（历代志下 20:1-22；使徒行传 16:25-26）
 - 不再惧怕（诗篇 56:3-4）
 - 喜乐满足（在敬拜中，神把祂自己分赐给我们。-- C·S·路易斯）

二、如何赞美神？

- 认识神（三位一体）
 - 圣父、圣子、圣灵
 - **天父**：“作为创造主，上帝托住万有，并供应一切受造之物的需要。但是只有那些相信祂儿子耶稣基督的人，上帝才是他们的天父。上帝把祂的圣灵赐给我们，又把我们接入祂的家中，让我们成为祂的儿女。上帝与每个信徒建立永存的、爱的关系。上帝透过祂的话语——圣经对我们每个人说话，而我们则在祷告中对祂说话。即使世上最好的父亲，也都会有缺点，但上帝这位天父，永远都是良善、智慧、慈爱的。上帝疼爱、保护、看顾、训练和管教祂的儿女。”（摘自 BSF - 国际圣经团契）
- 默想神的属性（仅列了三项在此，供我们默想）
 - **慈爱 (Love)**：神永恒地将祂自己给与他人（God eternally gives of Himself to others）

- **智慧 (Wisdom)**：神总是选择最好的目标和达成这些目标的最佳方式 (God always choose the best goals and the best means to those goals)
- **无所不能 (全能)**：“上帝拥有无限的能力、权柄和影响力。祂照自己的所想所愿行事。上帝用祂大能的话语，从无到有创造了万物。一切形式的能力，无论是原子、能量、生命，或是人类的力量和权力，无不源于上帝。离开上帝的能力，一切都会土崩瓦解。祂用大能托住天上的群星，也使人的生命得以存活。没有什么可以阻挡上帝。罪恶和死亡无法胜过祂。上帝应许，总有一天，祂要让祂所有的儿女复活，进入永生。上帝有能力信守承诺。”(摘自 BSF - 国际圣经团契)
- **信实**：“上帝认识并眷爱每个属祂的子民。上帝所承诺的，祂必定做到，包括：眷顾保守，坚固信心；赦免过犯，更新生命；保护周全，洁净心灵。从创世之初，上帝就计划要恢复被罪败坏的世界，祂也信实地执行自己的计划。我们知道上帝是信实的，因为祂信守承诺，差遣祂的独生爱子死在十字架上。没有什么能使上帝的子民与祂的爱隔绝。上帝忠于祂自己和祂的话语。我们可以相信：祂必定信守所有的承诺。”(摘自 BSF - 国际圣经团契)
- 圣经的例范：诗篇 18:1-3, 103:1-13；敬拜诗歌 (“祢真伟大”#2)

三、如何感恩（感谢神）？（请参考 2018 年“祷告操练”主日学内容）

- 感恩的内容（神的作为）：神的创造；神的话语；圣灵保惠师（约翰福音 16:8-10, 13）；主耶稣基督（主的救恩为我们成就的：免去神的愤怒，称义，儿女的身份（有祷告的特权））
- 操练凡事谢恩（帖撒罗尼迦前书 5:16-18；腓立比书 4:6-7；歌罗西书 2:6-7）

四、赞美的阻拦和疑问？

- 阻拦
 - 对神和祂的救恩认识不够
 - 对人的罪性和自己认识不够
- 疑问：我们有必要天天感恩、赞美神吗？

五、操练

- 圣经（历代志下 20 章，诗篇 18, 69, 103）
- 圣诗（祢真伟大#2，真神之爱#14）