

《属灵争战与禁食祷告》

彼前 5:8 弗 6:10-18

影片《war room》一开始就把我们带进战争的画面，片中的老妇人克莱拉的丈夫是战场上的一名指挥官，她回忆 40 年前的战争岁月时说：“战争，在每个年龄，都是人性的一部分……”然而现实却令老妇人深感惊讶：“我们很多人都不知道如何正确作战，也不能理解我们的对手 enemy 到底是谁。要赢，就要有正确的策略和资源，因为胜利不会凭空而来。”

基督徒不可避免的定是“属灵争战”，祷告是争战得胜最有力的武器，是神给基督徒一个属灵权柄，而禁食是祷告的一种特殊方式，是一种更加迫切的祷告方式，是属灵生活的一部分，是经历神恩典的重要途径。

一、何为禁食祷告？

禁食祷告，是指神的儿女在某一段特定的时间内禁戒平时享用的食物，自愿地、付代价地、牺牲性地、刻苦己心地、情词恳切地祷告。

- 禁食本身不具有任何神奇的能力，一切的关键在于愿意施恩的上帝自己。
- 禁食和祷告不是要操纵、胁迫神去做你想要做的事，而是谦卑自己，专心寻求并倚靠祂。
- 是以神为中心的禁食。（赛 58）
- 禁食是一种属灵操练（路 2: 37；提前 4:8）

If you don't feel strong desires for the manifestation of the glory of God, it is not because you have drunk deeply and are satisfied. It is because you have nibbled so long at the table of the world. Your soul is stuffed with small things, and there is no room for the great — John Piper, 《A Hunger For God.》

二、耶稣对禁食的态度

“新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能哀恸呢？但日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。”（太 9:15）。

有人根据以上的记载，便认定耶稣反对禁食，认为新约时代禁食或者不禁食已经不重要了，甚至提到禁食都会遭到大声警告，认为这又是“律法主义”；其次，长时间的禁食祷告，可能会叫我的身体受亏损或家庭生活受影响，更可能助长我属灵的骄傲。

事实上，耶稣并不是反对禁食，祂要反对的是那种徒有外表、只做给人看的禁食形式，而忽视了禁食的真意，否则，祂自己就不会在旷野四十天之久禁食了，世上倘若有任何人不需禁食祷告，那人是非主莫属。耶稣虽不鼓励门徒在祂还跟他们在一起时候禁食，但祂明确地说，日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。

三、禁食祷告的必要

- 为罪悔改（王上 21: 27-29；拿 3:5-7；珥 2: 12；士 20:26）
- 胜过试探（太 4；太 6:16-18）
- 信心倍增（太 17:17-21）
- 病得医治（诗篇 35:13；撒下 12:16）
- 事工差派（徒 13: 2-3；14:23 立长老）
- 国家民族（申 9:18；但 9:3；斯 4:16；代下 20:1-4；拉 8:21-23；尼 1:4, 9:1）

“最软弱的圣徒屈膝祷告时，撒但也会战栗。”——葛培理（Billy Graham）

“人生最大的悲剧，并非祷告未蒙应允，而是你根本没有祷告。”——迈尔（F. B. Meyer）