

你會如何自我介紹？

# 神的特性

## 一、耶和华以勒                      必预备

创世纪22:14 亚伯拉罕给那地方起名叫耶和华以勒、〔意思就是耶和华必预备〕直到今日人还说、在耶和华的山上必有预备。

## 二、耶和华拉法                      医治你

以赛亚书53：5 那知他为我们的过犯受害、为我们的罪孽压伤．因他受的刑罚我们得平安．因他受的鞭伤我们得医治。

### 三、耶和华尼西                      我的旌旗

出埃及记 17:15 摩西筑了一座坛、起名叫耶和华尼西

### 四、耶和华沙龙                      赐平安

腓立比书4:7 神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。

### 五、耶和华罗以                      我的牧者

诗篇23:1 耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。

## 六、耶和華齊刻努 我們的義

耶利米書23:6 在他的日子、猶大必得救、以色列也安然居住。他的名必稱為耶和華我們的義。

## 七、耶和華沙瑪 主在那裡

以西結48：35 城四圍共一万八千肘。從此以後、這城的名字、必稱為耶和華的所在。

# 八， 神是爱

## 1. 牺牲的爱

约翰福音 3:16 神爱世人、甚至将他的独生子赐给他们、叫一切信他的、不至灭亡、反得永生

## 2. 接纳的爱 马太福音 9: 9-10

## 3. 不止尽（不离不弃）的爱

约翰福音13： 1 逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了，他既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。

## 4. 完全的爱

以弗所书 3:18-19 能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深！并知道这爱是过于人所能测度的，便叫一切所充满的，充满了你们。

你知道我们在神眼中的身份吗？

## 1. 我们是神的儿女

以弗所书1： 5： 又因爱我们、就按着自己意旨所喜悦的、预定我们、借着耶稣基督得儿子的名分

罗马书8： 16： 圣灵与我们的内心同证我们是神的儿女。

加拉太书4： 6： 你们既为儿子、 神就差他儿子的灵、进入你们〔原文作我们〕的心、呼叫阿爸、父。

约翰一书 3： 1 你看父赐给我们是何等的慈爱、使我们得称为 神的儿女．我们也真是他的儿女 ...

## 2.被拣选的族类， 君尊的祭司， 圣洁的国度, 基督的使者

彼得前书 2： 9 惟有你们是被拣选的族类、是有君尊的祭司、是圣洁的国度、是属神的子民、要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

哥林多后书5:20a 所以我们作基督的使者、就好像神借我们劝你们一般。

We are therefore Christ's ambassadors, as though God were making his appeal through us.

### 3.得胜者

罗马书8:37 然而，靠着爱我们的主， 在这一切的事上已经得胜有余了。

哥林多后书 4： 7-9 我们有这宝贝放在瓦器里，  
要显明这莫大的能力， 是出于神， 不是出于我们。  
我们四面受敌， 却不被困住； 心里作难， 却不至失望； 遭逼迫， 却不被丢弃； 打倒了， 却不至死亡。

# 為什麼我們的生活和 我們的呼召不相乘

Why can't we live a life worthy  
of the calling we have received?

Soul

Spirit

# 灵

Ezekiel 36:25-26: 我必用清水洒在你们身上、你们就洁净了。我要洁净你们、使你们脱离一切的污秽、弃掉一切的偶像。我也要赐给你们一个新心、将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心、赐给你们肉心。

# 魂

魂在日常生活仍然支配着我们的思想(mind)，我们的意愿(will)和我们的情绪(emotions)

身份創傷      Identity wounds

# Toxic Shame

有毒的羞恥是一種一文不值的感覺。它來自于不斷地被告知你還不夠。它會導致消極的自我對話，這種羞恥感一直會伴隨著你。孩童和Teen的時候最容易收到這樣的傷害。

Toxic shame is a feeling that you're worthless. You're most vulnerable to this type of poor treatment during childhood or as a teen. Toxic shame, though, comes from constantly being told you're not enough. It results in negative self-talk that stays with you.

# 有毒的羞恥感对我们的影响

孤立你：退出

引起情緒困擾：憤怒，擔憂和恐懼，悲傷，尷尬、完美主義

影響人際關係：疏遠，甚至難以接受批評哪怕它是善意的和建設性的

導致有害行為：藥物濫用、自殘、飲食失調

# 意愿被扭曲 Bent Will

做（一個更強大、更有權威或有影響力的人）所要求的事情  
to do what is demanded by (one who is stronger, in authority, or influential)

在以這種方式生活了一段時間后，意志變得嚴重彎曲，  
這個人感覺自己像個受害者。

After living this way for some time, the will gets badly bent,  
and the person feels like a victim