

5/8/2022

主日學：「箴言」

【谨慎与自约】



【背頌金句】

我兒，你要聽受我的言語，就必延年益壽。
我已指教你走智慧的道，引導你行正直的路。
你行走，腳步必不致狹窄，你奔跑也不致跌倒。
箴 4:10-12



讨论问题：

- 你上一次发脾气是什么时候？为了什么事情？
- 你觉得你是骄傲的人吗？

Self 自己

Restraint 克制

谨慎与自约

脾气人人都有, 拿出来是本能, 压下去才是本事

谨慎与自约 - 消极方面

切勿随便为他人做保

- 為外人作保的，必受虧損；恨惡擊掌的，卻得安穩。
箴 11:15
- 在鄰舍面前擊掌作保乃是無知的人。箴 17:18
- 誰為生人作保，就拿誰的衣服；誰為外人作保，誰就要承當。箴 20:16
- 不要與人擊掌，不要為欠債的作保。你若沒有甚麼償還，何必使人奪去你睡臥的床呢？箴 22:26-27

自我控制

是最强的本能。





谨慎与自约 - 消极方面

不轻易发怒

- 輕易發怒的，行事愚妄；設立詭計的，被人恨惡。
箴 14:17
- 暴怒的人挑啟爭端；忍怒的人止息紛爭。箴 15:18
- 不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。
箴 16:32
- 人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀。箴 19:11
- 好生氣的人，不可與他結交；暴怒的人，不可與他來往；箴 22:24





面对伤害微微一笑 是涵养
面对嘲笑置之不理 是宽容

坏脾气的十三种后果



驕傲來，羞恥也來；
謙遜人卻有智慧。
箴言 11:2



上帝阻挡骄傲的人，
赐恩给谦卑的人。
彼前五章五节

你算哪根葱

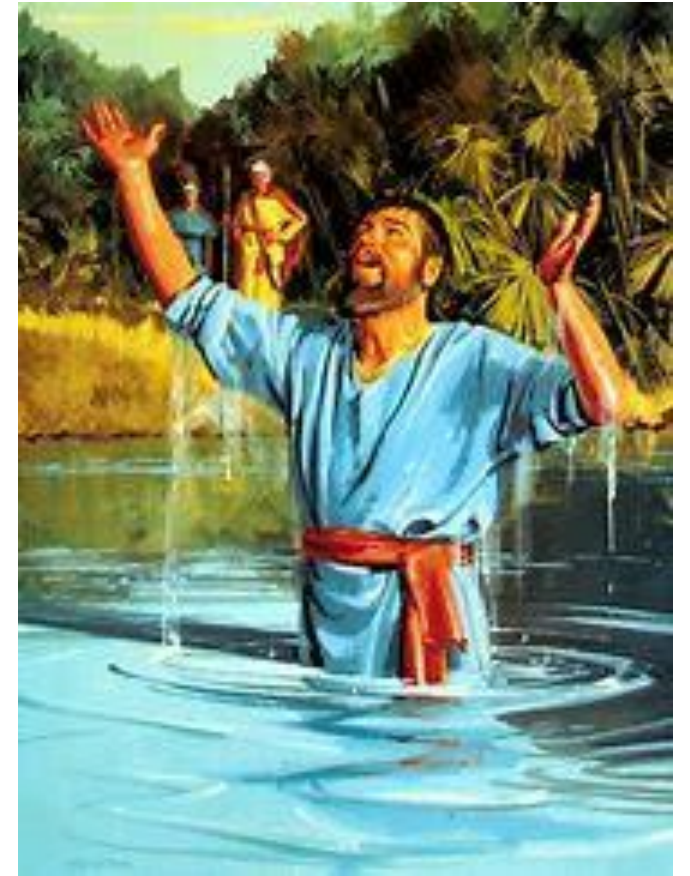


狂妄自大



(同学聚会)





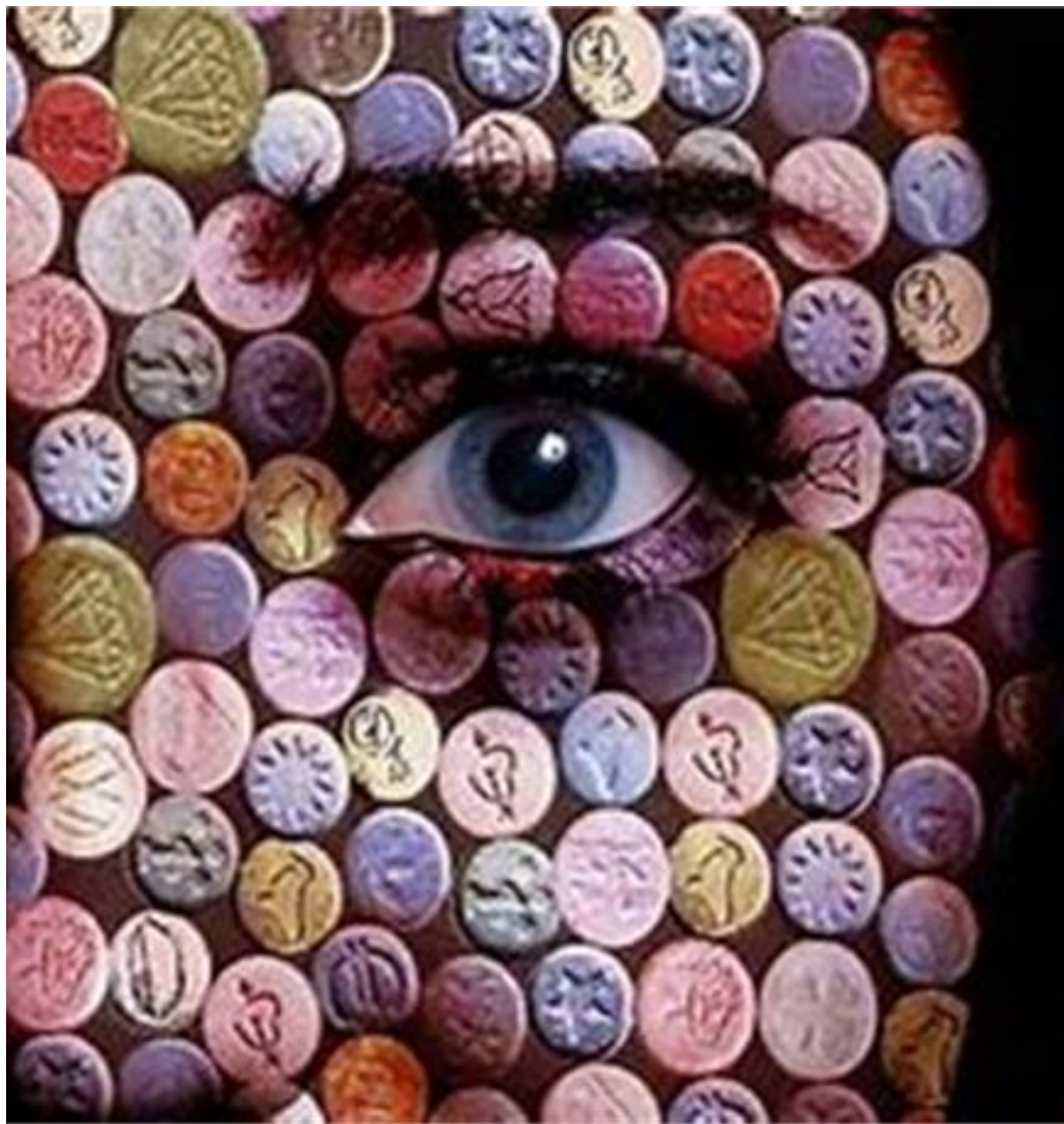
- 王下5章
- 以利沙医治乃縵

谨慎与自约 - 消极方面

不酗酒

- 酒能使人褻慢，濃酒使人喧嚷；凡因酒錯誤的，就無智慧。箴 20:1
- 偷竊的、貪婪的、醉酒的、辱罵的、勒索的，都不能承受神的國。林前 6:10
- 凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。無論何人，不要求自己的益處，乃要求別人的益處。林前 10:23-24





谨慎与自约 - 消极方面

不贪婪

- 陰間和滅亡永不滿足；人的眼目也是如此。箴 27:20
- 因為你們確實的知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和神的國裡都是無分的。有貪心的，就與拜偶像的一樣。弗 5:5
- 所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪（貪婪就與拜偶像一樣）西 3:5



最惡的夫妻

亞哈與耶洗別的故事



列王紀上十六至廿一章



如果我能
像她一樣
青春貌美...

如果
我能擁有
那顆鑽石.....

如果
我能像他
那麼有錢
.....

如果我有
像他那樣的
老婆.....



谨慎与自约 - 消极方面

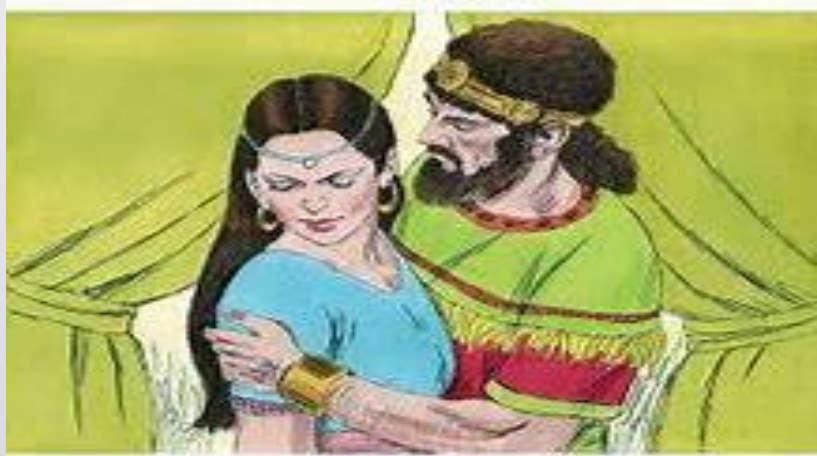
远避淫行

- 眾子啊，現在要聽從我；不可離棄我口中的話。你所行的道要離他遠，不可就近他的房門，恐怕將你的尊榮給別人，將你的歲月給殘忍的人；恐怕外人滿得你的力量，你勞碌得來的，歸入外人的家；終久，你皮肉和身體消毀，你就悲歎，說：我怎麼恨惡訓誨，心中藐視責備，也不聽從我師傅的話，又不側耳聽那教訓我的人？我在聖會裡，幾乎落在諸般惡中。你要喝自己池中的水，飲自己井裡的活水。箴 5:7-14

谨慎与自约 - 消极方面

远避淫行

- 你的泉源豈可漲溢在外？你的河水豈可流在街上？惟獨歸你一人，不可與外人同用。要使你的泉源蒙福；要喜悅你幼年所娶的妻。他如可愛的麀鹿，可喜的母鹿；願他的胸懷使你時時知足，他的愛情使你常常戀慕。我兒，你為何戀慕淫婦？為何抱外女的胸懷？因為，人所行的道都在耶和華眼前；他也修平人一切的路。惡人必被自己的罪孽捉住；他必被自己的罪惡如繩索纏繞。他因不受訓誨就必死亡；又因愚昧過甚，必走差了路。箴 5:15-



大伟和拔示巴的故事 撒下11章

谨慎与自约 - 积极方面

要慷慨

- 有施散的，卻更增添；有吝惜過度的，反致窮乏。好施捨的，必得豐裕；滋潤人的，必得滋潤。屯糧不賣的，民必咒詛他；情願出賣的，人必為他祝福。箴 11:24-26
- 好施散的，有多人求他的恩情；愛送禮的，人都為他的朋友。箴 19:6

要慷慨





谨慎与自约 - 积极方面

要乐观

- 困苦人的日子都是愁苦；心中歡暢的，常享豐筵。
箴 15:15
- 眼有光，使心喜樂；好信息，使骨滋潤。 箴 15:30
- 喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。 箴 17:22
- 人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？
箴 18:14





要乐观



不要为明天忧虑, 因为明天自有明天的忧虑;
一天的难处一天当就够了。 太 6:34节

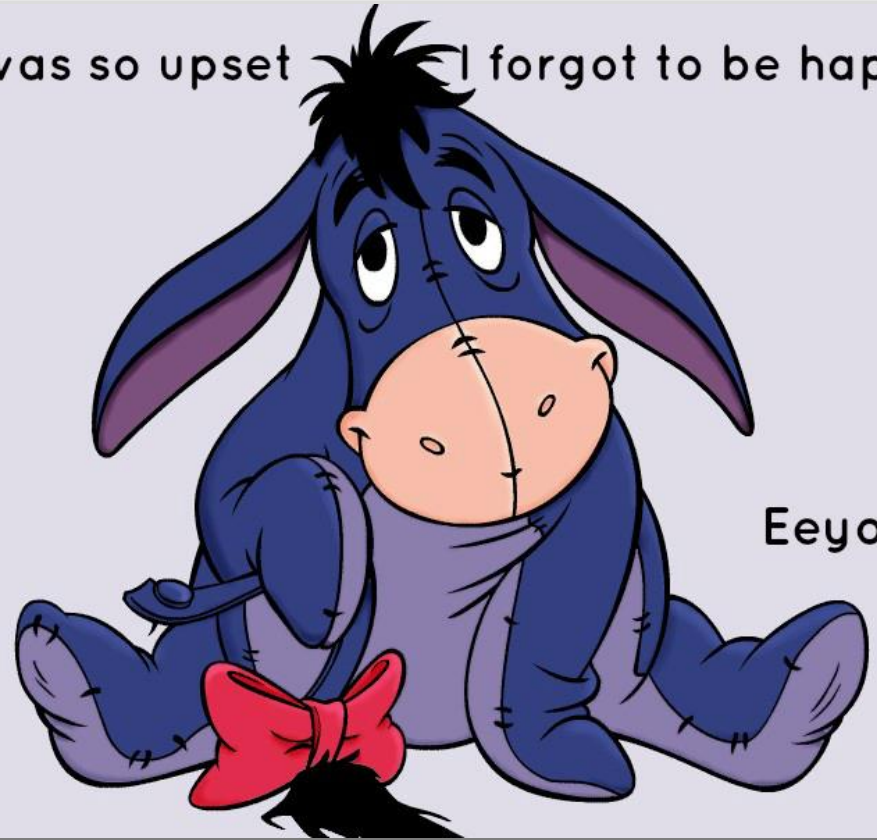


My **Doctor** Asked me if I had
ever had a **stress** test ?



Yes - I replied It's called
LIFE

"I was so upset I forgot to be happy"



Eeyore

HALF
FULL



HALF
EMPTY



要珍重身体



• 強壯乃少年人的榮耀；白髮為老年人的尊榮。

箴 20:29



今天的应用

- 1 我們是世上的光和鹽的表現
- 2 不要把信心放在人的判斷上; 要寻求, 順服神的引導
- 3 缺乏自制的人不會與神親近



今日金句

- 人的高傲必使他卑下；心裡謙遜的，必得尊榮。
箴 29:23