

你为何忧虑？

CCIC-TV 主日崇拜

2022 2,20

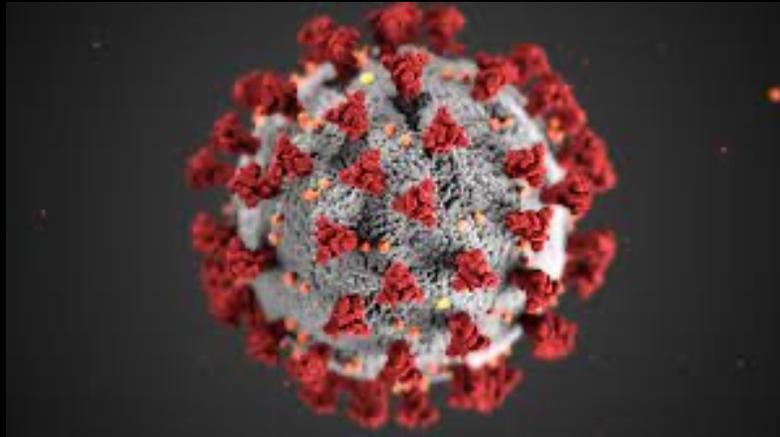
陳昆華 弟兄

前言

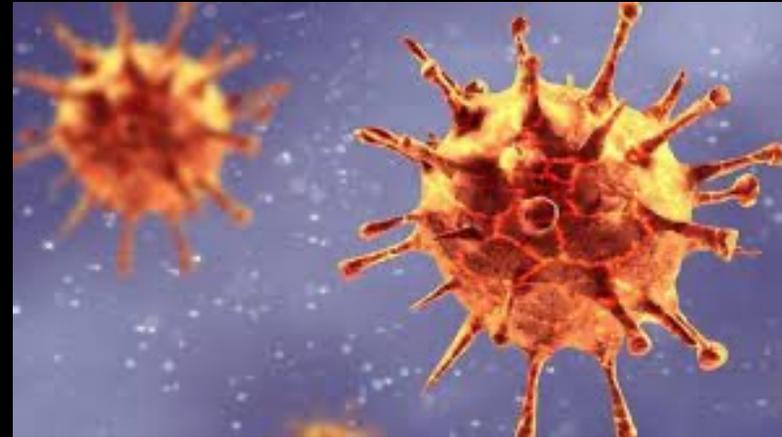
- 今天的世界是什麼樣的光景
 - 中美關係中美關係的惡化……
 - 新冠病毒的蔓延……
 - 種族歧視的擴大……

新冠病毒

新冠病毒



新冠病毒變種



神的話

太 6:24 一个人不能事奉两个主。不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门。

（玛门是财利的意思） 25 所以我告诉你们，不要为生命**憂慮**吃什麼，喝什麼。為身体**憂慮**穿什麼。生命不勝於飲食吗？身体不勝於衣裳吗？ 26 你们**看**那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得吗？ 27 你们哪一个能用**思慮**使寿数多加一刻呢？

神的话

28 何必为衣裳**憂慮**呢？你**想**野地里的百合花，怎么长起来，它也不劳苦，也不纺线。29 然而我告诉你们，就是所羅門極榮華的时候，他所穿戴的，還不如这花一朵呢。30 你们这小信的人哪，野地里的草今天还在，明天就丢在爐里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢。31 所以不要**憂慮**，说，吃什么？喝什么？穿什么？32 这都是外邦人所求的。你们需用的一切東西，你们的天父是知道的。

神的话

33 你們要**求**他的國和他的義。這些東西都要加給你們了。 34 所以不要為明天**憂慮**。因為明天自有明天的**憂慮**。一天的難處一天當就夠了。

憂慮的原因

- 今天的世界是什麼樣的光景？
 - 中美關係的惡化 …
 - 新冠病毒的蔓延 …
 - 種族歧視的擴大 …

憂慮的原因

憂慮可以說是這個世界的時代
病有的醫生稱之為 **PTA**

P: Problem - 各式各樣的問題

T: Trouble - 各式各樣的麻煩

A: Anxiety - 各式各樣的煩惱

憂慮的原因

- 因為**憂慮**我們就無法过一个正常的生活，更無專心服事神了。这也就是说**憂慮**使我们過着一个双重的生活，也就是上面經文所說不能事奉神又事奉瑪門。神的話在这段經文里多次告诉我们“**不要憂慮**”

憂慮的原因

- 憂慮使我们无法处理日常生活上的问题。憂慮表示我们对神缺乏信心，以致不敢负起事奉主耶稣基督的责任和使命

憂慮的原因

- 事實上，大量醫學研究的結果表明，由憂慮引起的心理壓力會產生一系列的健康問題，包括癌症和心臟病等等危害性極強的疾患。所以說，憂慮不僅不能幫助我們的壽命延長一刻，反而讓我們產生各樣的疾病。

憂慮的原因

- 你有没有习惯性的憂慮？你是否把很多的心思和精力花在为過去的失誤懊悔、为将来的失败擔憂？當你憂慮的時候，你對自己的成就是如何評價的？你憂心忡忡的回報是什麼？如果说成為他人領導的第一步是成為自己的領導，那你認為過度憂慮是一種好的素質嗎？

憂慮的原因

耶穌的比喻明白無誤地向我們揭示了**憂慮**是毫無意義的，他的語氣在詩意中帶着犀利：“**你們看**那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉里……**你們想**：野地里的百合花怎么長起來；它也不勞苦，也不紡線；然而我告訴你們：就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這花一朵呢！”

憂慮的原因

確實，天上的飛鳥和野地里盛開的百合花不會為昨天的失誤和明天的災難憂慮，但它們依然活得好好的。事實上，它們豈止是活得好好的，當鳥兒鳴叫着穿越雲層，當花儿裝點着田野大地，它們構成了生活中最美麗、最芬芳的畫面。“為什麼憂慮呢？”耶穌這樣問我們，憂慮是非常不明智的。

憂慮的原因

耶穌的詩意語言並不限於對自然的描述，其實，我們人最喜愛的部分是下面幾句：“你們哪一個能用**思慮**使壽數多加一刻呢”；在《路加福音》中，他又說：“這最小的事你們尚且不能作，為什麼還**憂慮**其餘的事呢？”（路12:26）耶穌的質問挑戰著我們，既然**憂慮**的結果是一無所獲，那又何必花費時間和精力呢？

如何可以不憂慮？

一，主要我們看，看什麼呢？其實這裡也意味著要我們不看什麼？我們不要看周遭的環境，能力，金錢，年齡，事業……。我們若看（注目）在這些事上，我們自然就會憂慮！主要我們看那天上不種，不收也不積蓄的飛鳥還能活？如果它們能活，我們為什麼要憂慮。

如何可以不憂慮？

太 10:29 兩個麻雀，不是賣一分銀子嗎？若是你們的父不許，一個也不能掉在地上。 30 就是你們的頭髮，也都被數過了。 31 所以不要懼怕。你們比許多麻雀還貴重。神尚且養活它們，何況是我們呢？天父不但是創造者也是我們的供應者！

如何可以不憂慮？

二，主要我們“看”了之后祂又要我們“想”。
憂慮本是我們思想中起的風浪，若是我們想通了，憂慮也就消失了，所以主要我們“想”。主要我們想野地的百合花，主要我們想野地的草，神賜給它們這樣的裝飾，何況貴重的我們呢？

如何可以不憂慮？

我們**想不通**，所以我們**信心就小**。我們只相信神的救贖，我們卻不知道神不只創造而且還維持，我們忘了神還會照顧！我們因此成為小信的人。一個小信的人：是一個看見了野地百合花與野地的小草都不去想的人。

如何可以不憂慮？

我們憂慮常常是因為思想中有許多不必要的“假若”。若使我們按主所講的去想憂慮就會一掃而空。（見證：太多的“假若”）

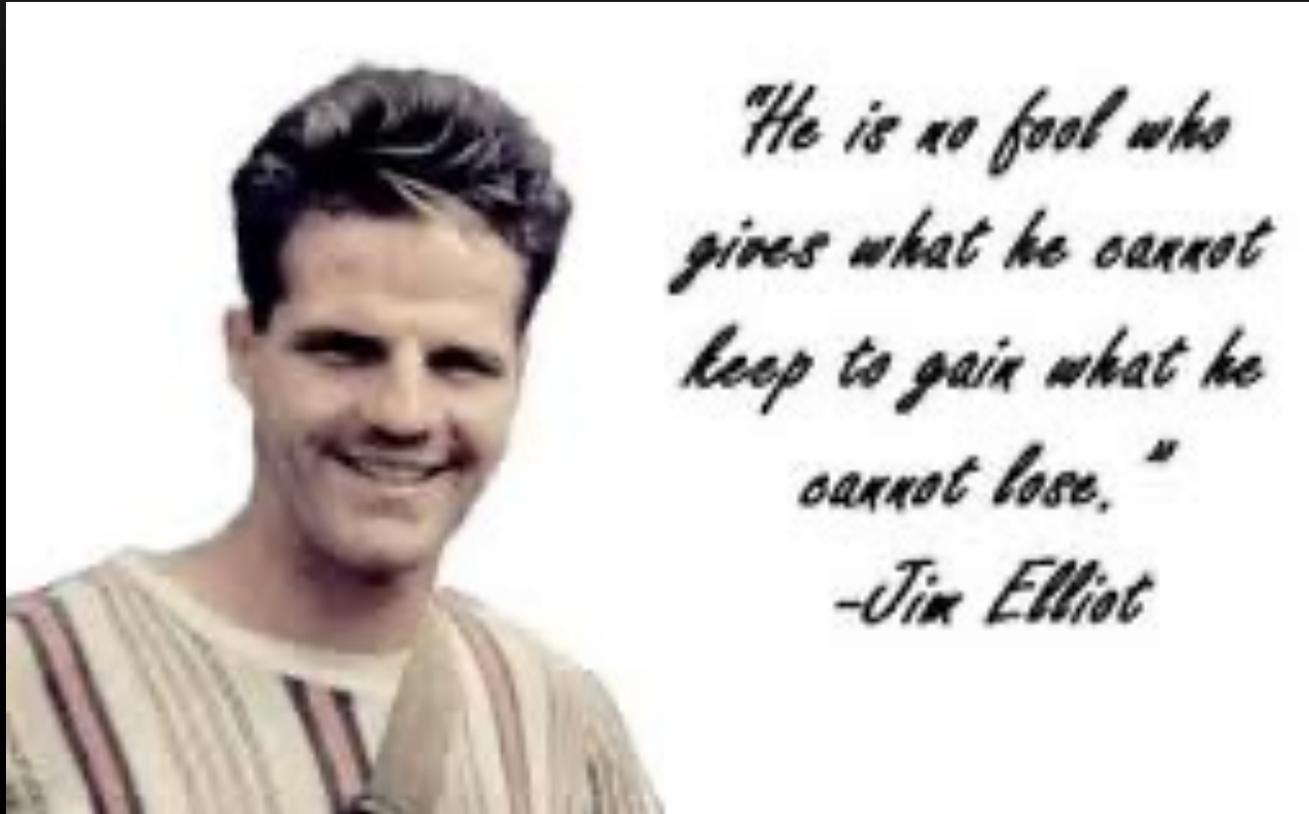
如何可以不憂慮？

三，主要我們先求：這是最重要的一項。主不但要我們懂得看，懂得想更要我們懂得去求。約翰與安德烈跟隨主耶穌的第一個問題是問他們“你們要（原文是尋求）什麼？”你我的人生到底要尋求什麼呢？你我若只像一般人只是尋求一些容易失去的東西那麼憂慮就多了。

價值觀

- 如何活出最高價值的人生？

Jim Elliot (1927-1956), 到南美厄瓜多尔向奥卡族宣教而殉道的美国青年，在日记中寫下一句充分表達基督徒人生價值觀的话：“He is no fool who gives what he cannot keep, to gain what he cannot lose.”



一个人懂得“捨去”那留不住的，去“得到”那永不會失去的，他是一位聰明的人

價值觀

- 那留不住的是什麼？

時間、力量、才能、財富、健康、
機會、生命、愛與關懷 ……

基督徒的價值觀

- 那永不會失去的是什麼？

遵行神旨意所做的一切，包括傳福音；搶救靈魂；教導人遵守神的话语；建造人的靈命；多結永遠常存的果子；見證榮耀神。

你能得到的是什麼呢？

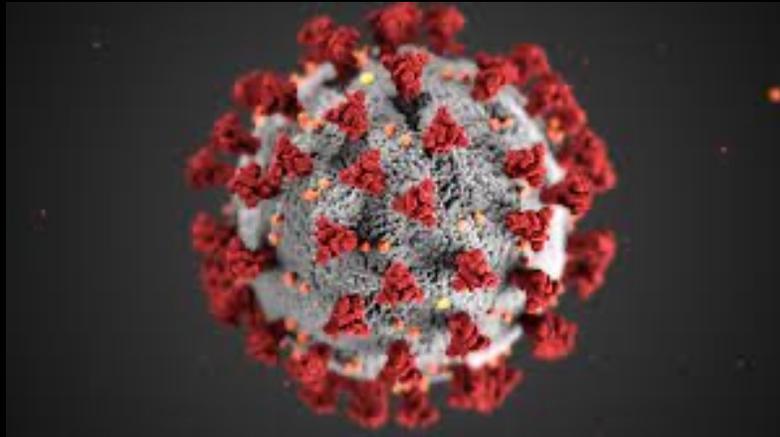
- 是永不會失去的東西？
 - 神賜的生命，永生
 - 神賜的愛，長闊高深
 - 神賜的喜樂，是不加憂慮
 - 神賜的平安，出人意外的平安
-

結論

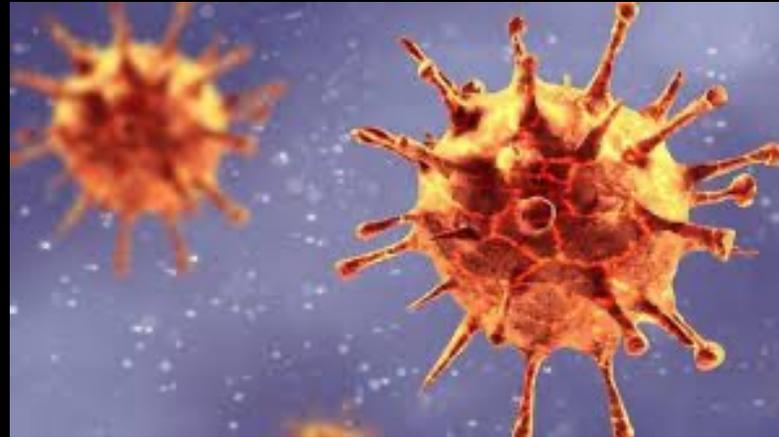
- 你們要“看”：麻雀雖微小，天父必看顧
- 你們要“想”：花生命雖短，天父也裝飾
- 你們要“求”：什麼是重要，什麼是次要
 - 若能如此我們就不會憂慮

新冠病毒

新冠病毒



新冠病毒變種



神的話

太 6:24 一个人不能事奉两个主。不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门。

（玛门是财利的意思） 25 所以我告诉你们，不要为生命**憂慮**吃什麼，喝什麼。為身体**憂慮**穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身体不勝於衣裳嗎？

26 你們**看**那天上的**的**飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在仓里，你们的天

父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得吗？ 27 你们哪一个能用**思慮**使寿数多加一刻呢？

神的话

28 何必为衣裳**憂慮**呢？你**園**地里的百合花，怎么长起来，它也不劳苦，也不纺线。29 然而我告诉你们，就是所羅門極榮華的时候，他所穿戴的，還不如这花一朵呢。30 你们这小信的人哪，野地里的草今天还在，明天就丢在爐里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢。31 所以不要**憂慮**，说，吃什么？喝什么？穿什么？32 这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。

神的话

33 你們要先**求**他的國和他的義。這些東西都要加給你們了。 34 所以不要為明天**憂慮**。因為明天自有明天的**憂慮**。一天的難處一天當就夠了。

憂慮的原因

- 今天的世界是什麼樣的光景？
 - 中美關係的惡化 …
 - 新冠病毒的蔓延 …
 - 種族歧視的擴大 …

憂慮的原因

憂慮可以說是這個世界的時代病有的醫生稱之為 **PTA**

P: Problem - 各式各樣的問題

T: Trouble - 各式各樣的麻煩

A: Anxiety - 各式各樣的煩惱

憂慮的原因

- 因為**憂慮**我們就無法过一个正常的生活，更無專心服事神了。这也就是说**憂慮**使我们過着一个双重的生活，也就是上面經文所說不能事奉神又事奉瑪門。神的話在这段經文里多次告訴我們“**不要憂慮**”

憂慮的原因

- 憂慮使我们无法处理日常生活上的问题。憂慮表示我们对神缺乏信心，以致不敢负起事奉主耶稣基督的责任和使命

憂慮的原因

- 事實上，大量醫學研究的結果表明，由**憂慮**引起的心理壓力會產生一系列的健康問題，包括癌症和心臟病等等危害性極強的疾患。所以說，**憂慮**不僅不能幫助我們的壽命延長一刻，反而讓我們產生各樣的疾病。

憂慮的原因

- 你有没有习惯性的**憂慮**？你是否把很多的心思和精力花在为過去的失誤懊悔、为将来的失败擔憂？當你**憂慮**的時候，你對自己的成就是如何評價的？你憂心忡忡的回報是什麼？如果说成為他人領導的第一步是成為自己的領導，那你認為過度**憂慮**是一種好的素質嗎？

憂慮的原因

耶穌的比喻明白無誤地向我們揭示了**憂慮**是毫無意義的，他的語氣在詩意中帶着犀利：“**你們看**那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉里……**你們想**：野地里的百合花怎么長起來；它也不勞苦，也不紡線；然而我告訴你們：就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這花一朵呢！”

憂慮的原因

確實，天上的飛鳥和野地里盛開的百合花不會為昨天的失誤和明天的災難憂慮，但它們依然活得好好的。事實上，它們豈止是活得好好的，當鳥兒鳴叫着穿越雲層，當花儿裝點着田野大地，它們構成了生活中最美麗、最芬芳的畫面。“為什麼憂慮呢？”耶穌這樣問我們，憂慮是非常不明智的。

憂慮的原因

耶穌的詩意語言並不限於對自然的描述，其實，我們人最喜愛的部分是下面幾句：“你們哪一個能用**思慮**使壽數多加一刻呢”；在《路加福音》中，他又說：“這最小的事你們尚且不能作，為什麼還**憂慮**其餘的事呢？”（路12:26）
耶穌的質問挑戰著我們，既然**憂慮**的結果是一無所獲，那又何必花費時間和精力呢？

如何可以不憂慮？

一，主要我們看，看什麼呢？其實這里也意味著要我們不看什麼？我們不要看周遭的環境，能力，金錢，年齡，事業……。我們若看（注目）在這些事上，我們自然就會憂慮！主要我們看那天上不種，不收也不積蓄的飛鳥還能活？如果它們能活，我們為什麼要憂慮。

如何可以不憂慮？

太 10:29 兩個麻雀，不是賣一分銀子嗎？若是你們的父不許，一個也不能掉在地上。 30 就是你們的頭髮，也都被數過了。 31 所以不要懼怕。你們比許多麻雀還貴重。神尚且養活它們，何況是我們呢？天父不但是創造者也是我們的供應者！

如何可以不憂慮？

二，主要我們“看”了之后祂又要我們“想”。
憂慮本是我們思想中起的風浪，若是我們想通了，憂慮也就消失了，所以主要我們“想”。主要我們想野地的百合花，主要我們想野地的草，神賜給它們這樣的裝飾，何況貴重的我們呢？

如何可以不憂慮？

我們**想不通**，所以我們**信心就小**。我們只相信神的救贖，我們卻不知道神不只創造而且還維持，我們忘了神還會照顧！我們因此成為小信的人。一個小信的人：是一個看見了野地百合花與野地的小草都不去想的人。

如何可以不憂慮？

我們憂慮常常是因為思想中有許多不必要的“假若”。若使我們按主所講的去想憂慮就會一掃而空。（見證：太多的“假若”）

如何可以不憂慮？

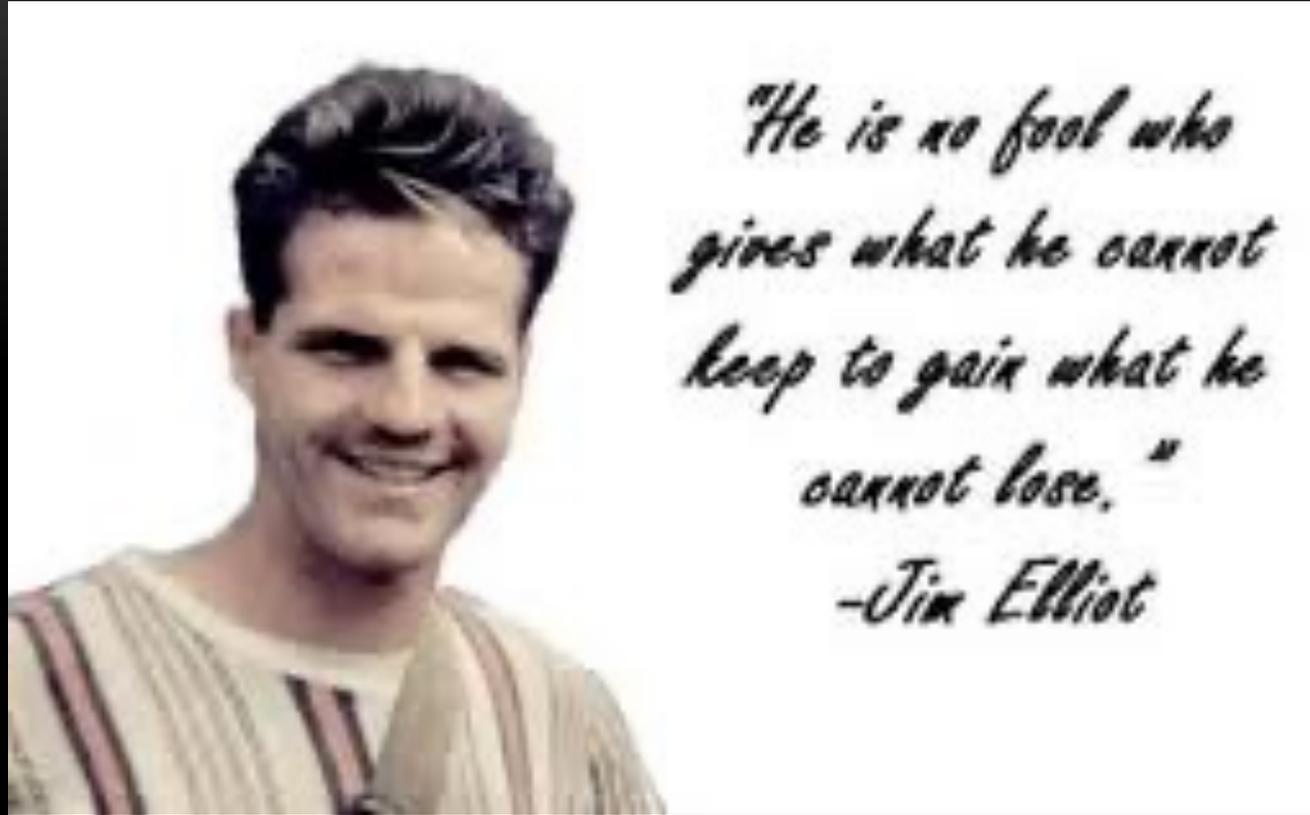
三，主要我們先求：這是最重要的一項。主不但要我們懂得看，懂得想更要我們懂得去求。約翰與安德烈跟隨主耶穌的第一個問題是問他們“你們要（原文是尋求）什麼？”你我的人生到底要尋求什麼呢？你我若只像一般人只是尋求一些容易失去的東西那麼憂慮就多了。

價值觀

- 如何活出最高價值的人生？

Jim Elliot (1927-1956), 到南美厄瓜多尔向奧卡族宣教而殉道的美国青年，在日记中寫下一句充分表達基督徒人生價值觀的话：

“He is no fool who gives what he cannot keep, to gain what he cannot lose.”



*"He is no fool who
gives what he cannot
keep to gain what he
cannot lose."
-Jim Elliot*

一个人懂得“**捨去**”那**留不住的**，去“**得到**”那
永不會失去的，他是一位聰明的人

價值觀

- 那**留不住**的是什麼？

時間、力量、才能、財富、健康、
機會、生命、愛與關懷 ……

基督徒的價值觀

- 那永不會失去的是什麼？

遵行神旨意所做的一切，包括傳福音；搶救靈魂；教導人遵守神的话语；建造人的靈命；多結永遠常存的果子；見證榮耀神。

你能得到的是什麼呢？

- 是永不會失去的東西？
 - 神賜的生命，永生
 - 神賜的愛，長闊高深
 - 神賜的喜樂，是不加憂慮
 - 神賜的平安，出人意外的平安

結論

- 你們要“看”：麻雀雖微小，天父必看顧
- 你們要“想”：花生命雖短，天父也裝飾
- 你們要“求”：什麼是重要，什麼是次要
 - 若能如此我們就不會憂慮